

coralclub

Coral Detox

Juhend

Coral Detox — komplekt vesi- ja rasvlahustuvate toksiinide väljutamise aktiveerimiseks organismis.

KOMPLEKT SOODUSTAB:

- on kaitseks happestressi eest;
- seedimise optimeerimiseks;
- töövõimekuse tõstmiseks;
- aktiivsele pikaealisusele.

KOMPLEKT SISALDAB:

- Coral-Mine, 1 pakend (30),
- H-500, 1 pakend (60),
- Assimilaator, 1 pakend (90),
- Coral Letsitiin, 1 pakend (120).

Coral-Mine — süvavee korallide mineraalide kompositsioon, mis optimeerib mineraalide tasakaalu organismis ning aktiivselt viib välja veeslahustuvad toksiinid.

H-500 sisaldab endas antioksidantide kompleksi, mis kaitsevad organismi happelise stressi tagajärgedest. Aitab kaasa rakuenergia tootmises ning rakkude tervise ja nooruse säilimist.

Assimilaator soodustab kvaliteetset toitainete lõhustumist ja vähendab toksiinide teket. Koostises on taimset päritolu fermentid koos A ja D vitamiinidega.

Coral Letsitiin parandab maksa funktsioone — organismi tähtsama filtri töö. Looduslikke fosfolipiidide allikana kaitseb rakukestasi toksiinide kahjustuste eest.

TARBIMISSKEEM	
 HOMMIK	H-500 1 kapsel söögi ajal. Assimilaator 1 kapsel söögi ajal. Coral Letsitiin 2 kapslit söögi ajal.
 PÄEV	H-500 1 kapsel söögi ajal. Assimilaator 1 kapsel söögi ajal. Coral Letsitiin 2 kapslit söögi ajal.
 ÕHTU	Assimilaator 1 kapsel.

Asetada 1 mineraalainete kompleksi **Coral-Mine** minipakike ilma avamata 1,5 l vette. 5 minuti pärast on vesi kasutusvalmis.

VASTUNÄIDUSTUSED

Komponentide individuaalne talumatus, rasedus, rinnaga toitmine. Enne tarbimist on soovitatav pidada nõu arstiga.

ÜLDISED TOITUMISALASED SOOVITUSED:

- valige toitu, mis sisaldab rohkelt vitamiine ja mineraalaineid;
- lisage oma toidusedelile värskaid puu- ja köögivilju;
- eelistage aurutatud, keedetud või ahjus küpsetatud roogasid;
- lisage oma toidusedelile hapendatud piimatooted;
- vähendage kiirtoitu, ja magusaid jooke, tarvitage suhkrut mõõdukalt;
- vähendage soolast toitu, suitsutatud ja vinnutatud tooteid;
- vähendage alkoholi, kohvi, kanget teed;
- kahe toidukorra vaheline aeg ei tohi olla liiga pikk (mitte üle 3 tunni);
- sööge õhtusöök hiljemalt kaks tundi enne magamaminekut;
- võimalusel sööge toitu, mis on toatemperatuuril.

JOOGIREŽIIM PROGRAMMI LÄBIMISE AJAL

Piisavas koguses vedeliku tarbimine aktiveerib organismi puhastamisprotsessi:

- Programmi läbimise ajal tuleb igapäevaselt juua vähemalt 1,5 l vett.;
- peab jooma kvaliteetset puhastatud vett;
- keskmine ööpäevane norm vedeliku tarbimisel on 30–40ml kehakaalu kg kohta;
- juua on parem portsjonitega 200–250ml kaupa toidukordade vahel, juua toidule peale pole soovitatav.