

coralclub

Shark Liver Oil Plus

Mere sügavuste jõud



Haid, kes elavad

200 m

sügavusel omavad eriti
tugevat tervist

Kui me räägime haidest, siis esimese
asjana kujutame ette võitmatuid kiskjaid.
Samas vähesed teavad, et neil on
unikaalne immuunsüsteem.



Süvamerehaide tugev immuunsüsteem on maksa töö tulemus

Hai maks:

võib moodustada kuni **25% kogu tema kehamassist** – seda on oluliselt rohkem kui paljudel loomadel.

sisaldab suures koguses **rasvataolisi aineid** – need tagavad kiskjate ujuvust ja muudavad seda elundit eriti väärtuslikuks.

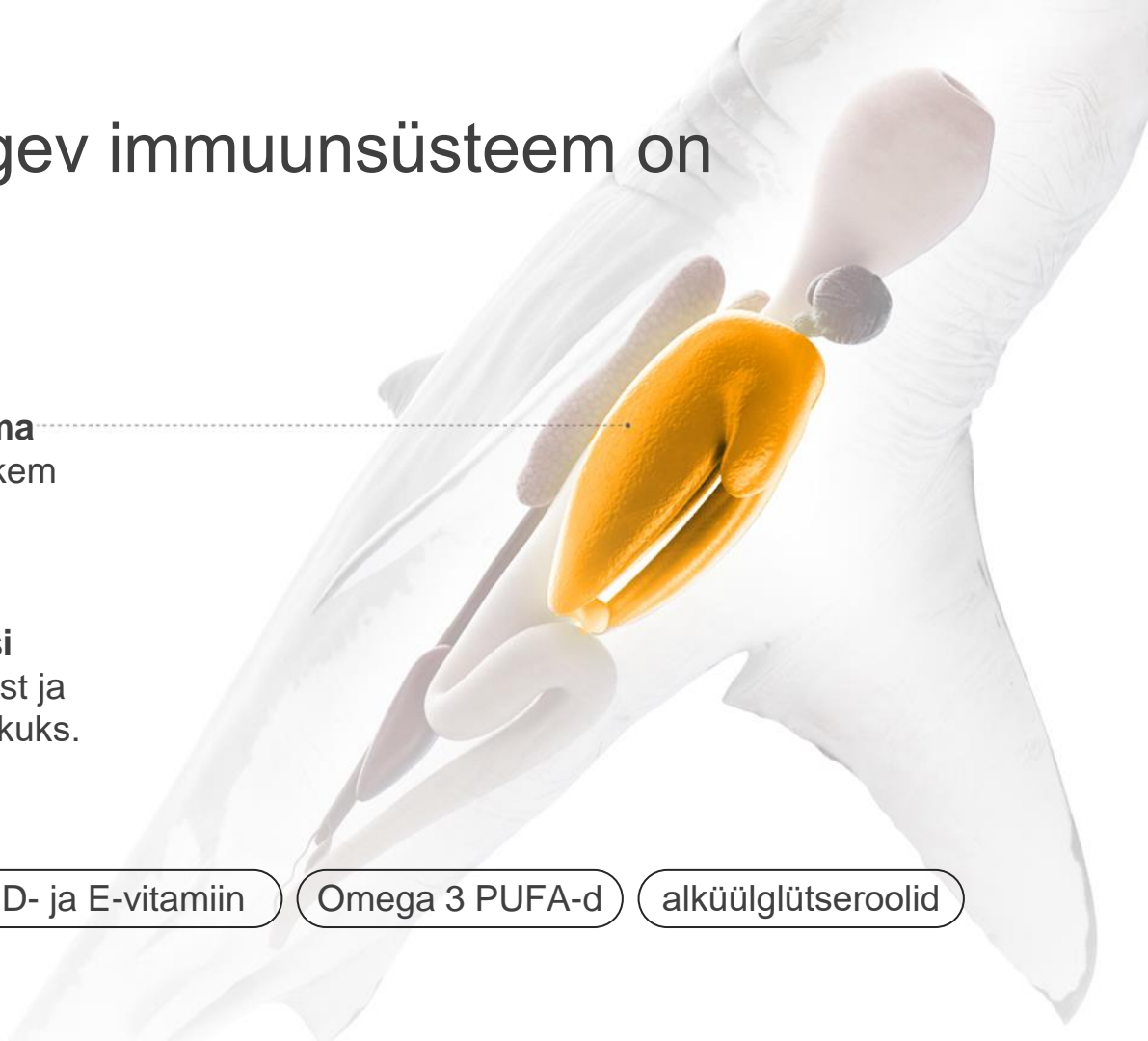
skvaleen

skvalamin

A-, D- ja E-vitamiin

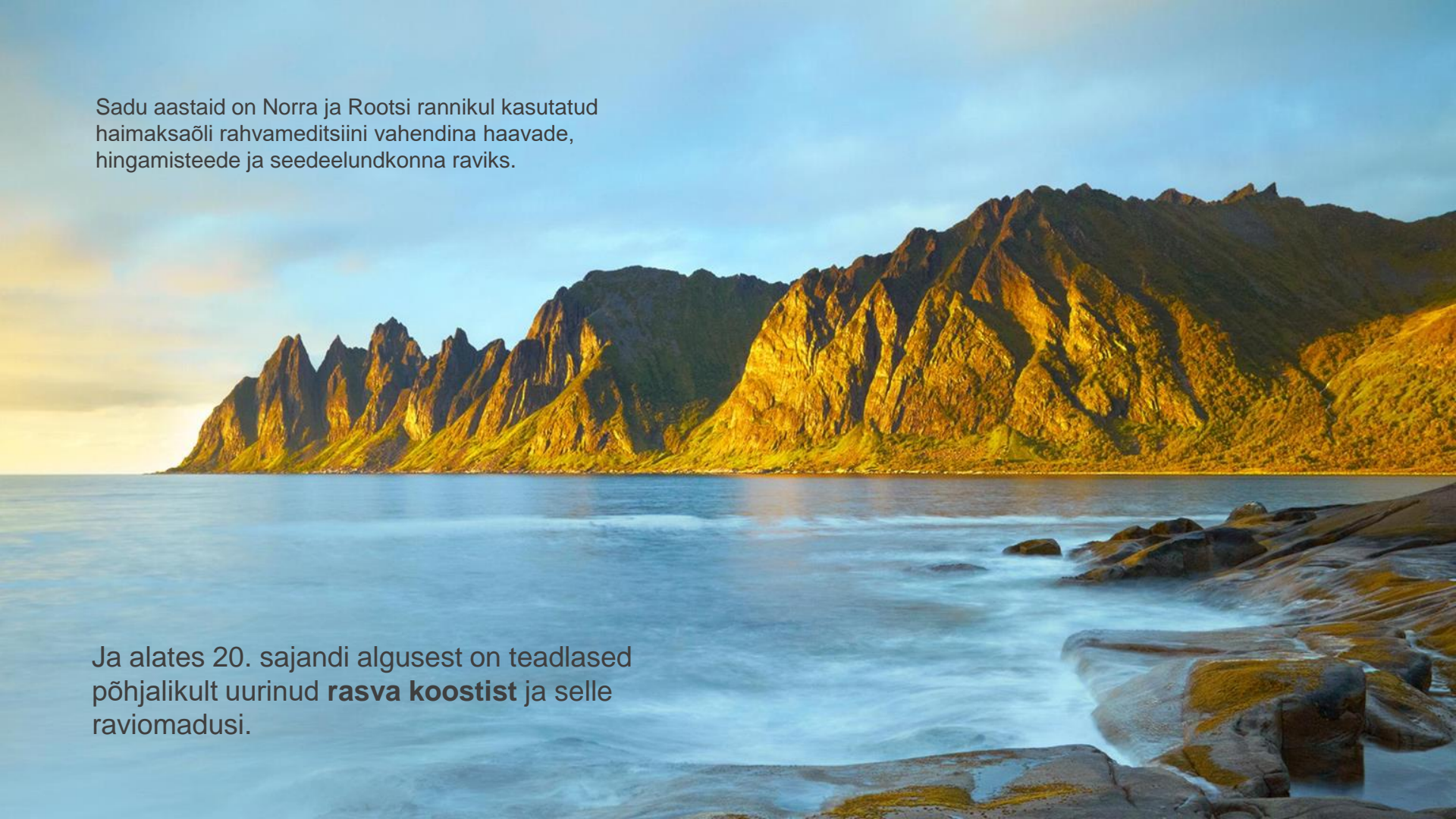
Omega 3 PUFA-d

alküülglütseroolid



Sadu aastaid on Norra ja Rootsi rannikul kasutatud haimaksaõli rahvameditsiini vahendina haavade, hingamisteede ja seedeelundkonna raviks.

Ja alates 20. sajandi algusest on teadlased põhjalikult uurinud **rasva koostist** ja selle raviomadusi.



Skvaleen

Id squalus – hai

Moodustub inimkehas loomulikul teel maksas.
Osaleb lipiidide ainevahetuses^{[1], [2]}

On osa naha kaitsekihist: vähendab agressiivsete keskkonnategurite kahjustusi, säilitab lipiidide tasakaalu, niisutab ja pehmendab seda^[2]

Lisaks on skvaleen aktiivne antioksidant

Takistades vabade radikaalide laastavat mõju^[3], skvaleen:



toetab südame tervist (kardioprotektiivne toime)^[4]



tagab südame-veresoonkonna tervist, reguleerides kolesteroolitaset^[5]



ennetab rakkude hapnikunälga, täites neid hapnikuga^[6]



toetab immuunsüsteemi^[7]



Alkүүлglütseroolid

Teostavad ühte võtmerollidest immuunsuse moodustamisel ja selle toetamisel kogu inimese elu jooksul

Vastsündinutel



immuunsus kandub üle **ema rinnapiimaga** – see sisaldab palju alkүүлglütserooli

Täiskasvanutel leidub alkүүлglütserooli:



luuüdis – vastutab immuunrakkude tootmise eest ja küpsemise eest



põrnas – mängib rolli vere filtreerimisel ja immuunvastuse aktiveerimisel



maksas – filtreerib verd mikroobidest ja toksiinidest, toodab immuunvalke ja reguleerib organismi immuunvastust

On tõestatud:

et dieedi rikastamisel alküülgütseroolidega on kehale positiivne mõju



toetab immuunsüsteemi tervist ^{[8][9]}



osaleb vere- ja luuüdi rakkude membraanide moodustamisel^[8]

Ainus täiendav alküülgütseroolide allikas looduses on **haimaksaõli**



Ka teised haimaksaõlist saadavad toimeained on inimese tervisele olulised



Skvalamiin

omab antibakteriaalseid ja viirusevastaseid omadusi, aitab toetada immuunsust



A-vitamiin

oluline normaalse nägemise jaoks, osaleb organismi kasvuprotsessides, aitab säilitada naha ja limaskestade tervist



E-vitamiin

on võimas antioksüdant ning mängib olulist rolli ka immuunsüsteemi ja naha tervise toetamisel



D-vitamiin

soodustab kaltsiumi ja fosfori omastamist luude terviseks, immuunsüsteemi reguleerimiseks



Oomega-3

polüküllastumata rasvhapped (PUFA-d) on südame, aju ja veresoonte tervise jaoks hädavajalikud

Shark Liver Oil Plus sobib neile, kes tahavad:

Tugevdada immuunsust

Immuunfunktsioon võib langeda stressi (eriti kroonilise stressi) tõttu, vanusega ja ka sõltuvalt aastaajast, sh tervetel inimestel

Toetada südame-veresoonekonna tervist

Enamik südame- ja veresoontehaigusi areneb märkamatuult, sealhulgas müokardiinfarkt ja ateroskleroos. Lisaks on sellised haigused seotud nii muutumatute teguritega (vanus, sugu, perekonna ajalugu) kui ka muudetavate teguritega (suitsetamine, ülekaalulisus, istuv eluviis) – kõik need suurendavad nende tekkimise ohtu tulevikus.



Shark Liver Oil Plus aitab:



Tugevdada immuunsust



Kiirendada haiguste- ja stressijärgset taastumist



Kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest

Shark Liver Oil Plus

Mere sügavuste jõud

Põhjalikult puhastatud haimaksaõli kompleks skvaleeni ja E-vitamiiniga



Toimeainete sisaldus

Haimaksaõli

320 mg

sealhulgas dokosaheksaeenhape
(DHA)

mitte vähem kui 165 mg

Skvaleen

275 mg

E-vitamiin

3,35 mg



ühes kapslis



ei sisalda GMO-d



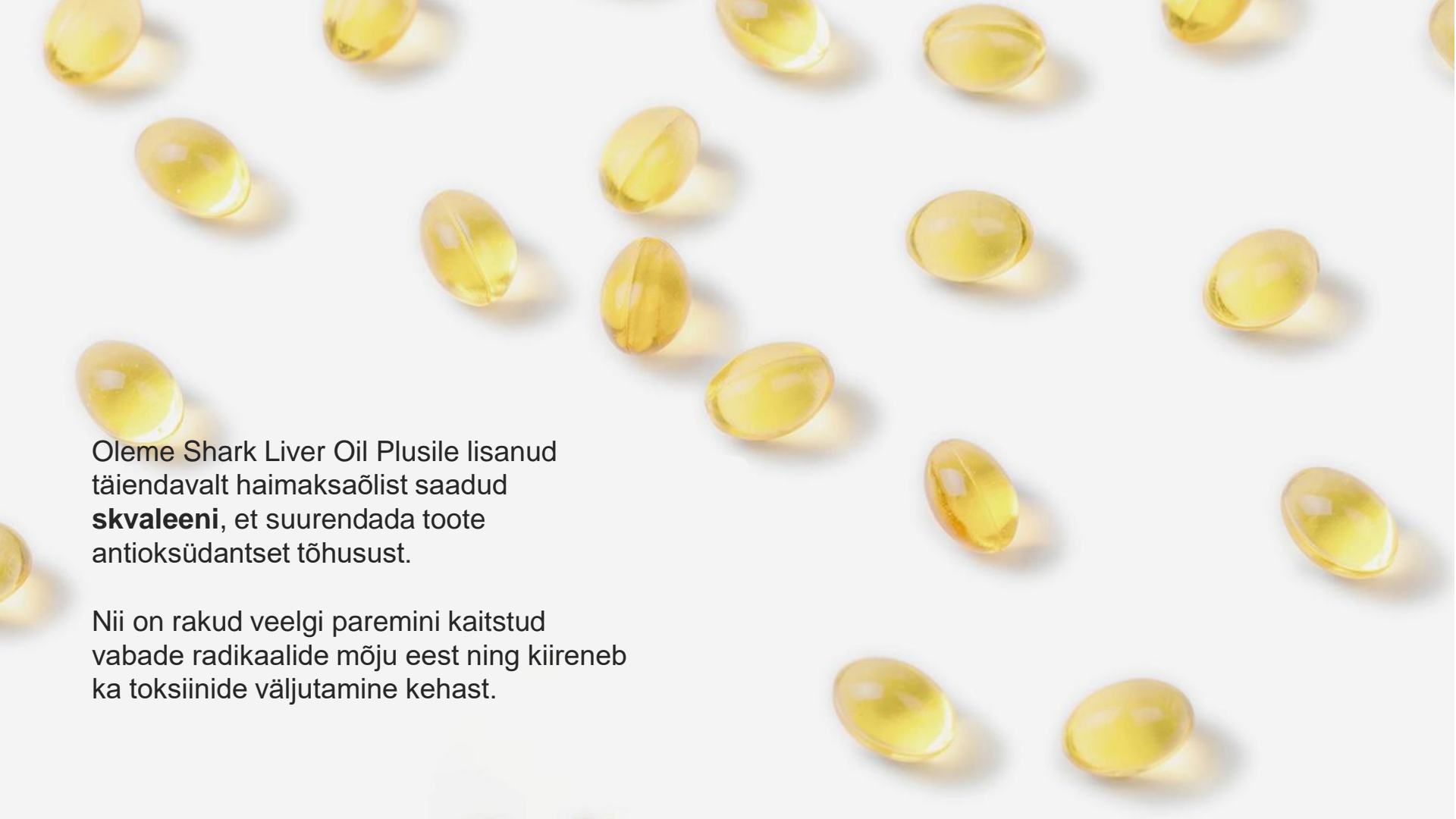
ei sisalda gluteeni



kalaželatiinist kapslid



sobib kalatoitlastele



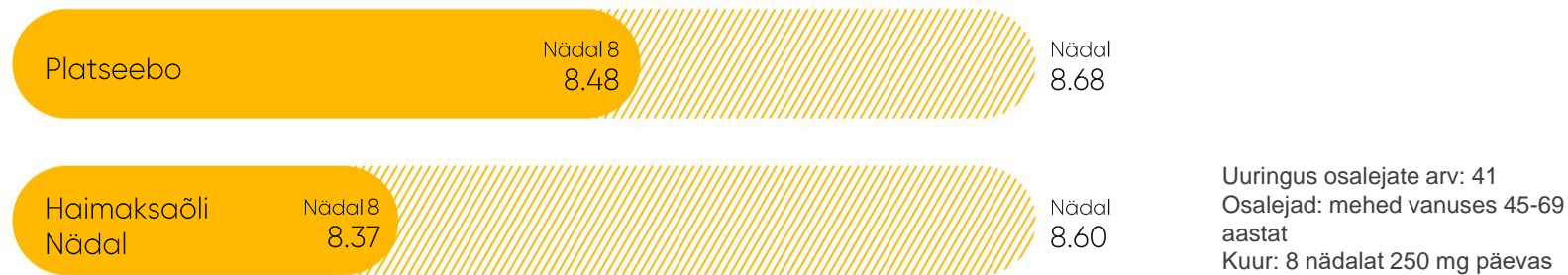
Oleme Shark Liver Oil Plusile lisanud täiendavalt haimaksaõlist saadud **skvaleeni**, et suurendada toote antioksüdantset tõhusust.

Nii on rakud veelgi paremini kaitstud vabade radikaalide mõju eest ning kiireneb ka toksiinide väljutamine kehast.

Haimaksaõli tarbimise kliiniliselt tõestatud mõju

Randomiseeritud topeltpimedas platseebokontrollitud uuringus kergelt kõrgenenud arterite jäikuse indeksiga (CAVI) inimestel **vähendas** haimaksaõli tarbimine **veresoonte seinte jäikust*** [10]

CAVI skoori muutus uuringurühmas ja platseeborühmas



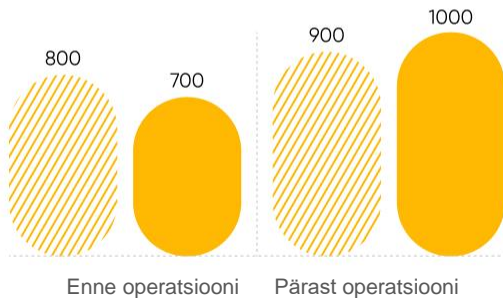
*Veresoonte seinte jäikus on nende elastsuse kaotus. See protsess muudab neid kõvaks ja vähem paindlikuks, mis võib põhjustada südame-veresoonkonna probleeme.

Haimaksaõli tarbimise kliiniliselt tõestatud mõju

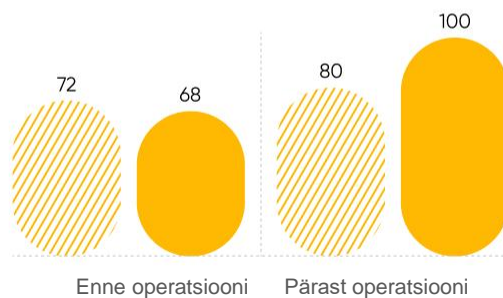
Avatud uuringus eakatel, kellele oli määratud operatsioon, **suurendas** haimaksaõli* lisamine **antikehade taset**^[11]

Kuur: 4 nädalat 1000 mg igapäevaselt

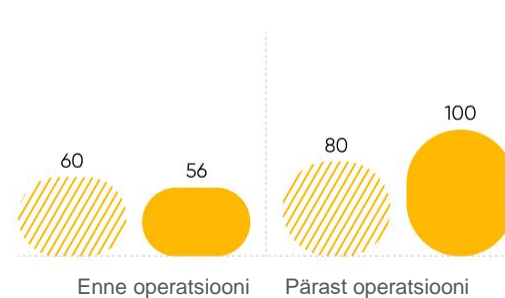
immunoglobuliini G tase



immunoglobuliini A tase



immunoglobuliini M tase



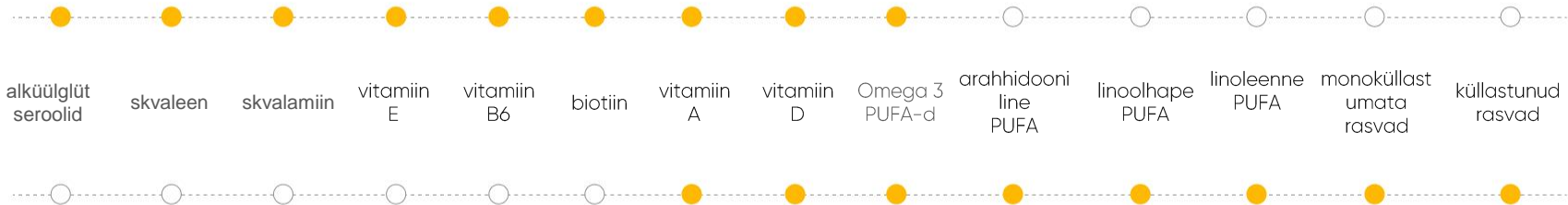
*Standarditud alküülglütseroolide kaupa

● haimaksaõli

○ kontrollgrupp

Kas haimaksaõli on võimalik kalaõliga asendada?

Haimaksaõli



Kalaõli

Ei, aga neid tooteid võib võtta koos, et pakkuda kehale maksimaalset tuge.

Haimaksaõli jääb oomega-3 PUFA-de sisalduse poolest kalaõlile alla. Samas **sisaldab üksnes haimaksaõli** väärtuslikke aineid nagu skvaleen ja alkүүлglütseroolid.

Shark Liver Oil Plus aitab:



Toetada immuunsüsteemi



Kiirendada haiguste- ja stressijärgset
taastumist



Langetada “halva” kolesterooli taset



Kirjandus

1.Squalene as a precursor of cholesterol in liver // ResearchGate URL:

https://www.researchgate.net/publication/10481357_Squalene_as_a_precursor_of_cholesterol_in_liver

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

1.Current Insights Into the Biological Action of Squalene // ResearchGate URL:

https://www.researchgate.net/publication/325654280_Current_Insights_Into_the_Biological_Action_of_Squalene

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

1.Squalene: More than a Step toward Sterols // PubMed URL:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32748847/>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

2.Effect of squalene on tissue defense system in isoproterenol-induced myocardial infarction in rats // PubMed URL:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15225664/>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

3.Squalene: A natural triterpene for use in disease management and therapy // PubMed URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19804806/>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

4.Biological action and clinical application of shark liver oil // ResearchGate URL:

https://www.researchgate.net/publication/6911715_Biological_action_and_clinical_application_of_shark_liver_oil

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

7. Interdependence of Anti-Inflammatory and Antioxidant Properties of Squalene—Implication for Cardiovascular Health // MDPI URL:

<https://www.mdpi.com/2075-1729/11/2/103>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

8. An Update on the Therapeutic Role of Alkylglycerols // PubMed URL:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2953404/>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

9. Multiple beneficial health effects of natural alkylglycerols from shark liver oil // PubMed URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20714431/>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

10. Vascular effects and safety of supplementation with shark liver oil in middle-aged and elderly males // PubMed Central URL:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4508980/>

(pöördumise kuupäev: 15.01.2024)

11. Palmieri B., Pennelli A., Di Cerbo A. Jurassic surgery and immunity enhancement by alkylglycerols of shark liver oil //Lipids in Health and Disease. – 2014. – T. 13. – C. 1-5.