

coralclub

Premium Plankton Oil

Ainulaadne koostis
tervislikest rasvadest



Inimeste elukeskkond, toitumisharjumused ja energiakulu on ajapikku oluliselt muutunud

Sadu tuhandeid aastaid tagasi

- Hooajaline toitumine kättesaadavatest allikatest
- Liha on paljudele inimrühmadele kättesaamatu
- Raske füüsiline töö
- Karmid elutingimused
- Tehnoloogia puudumine

Karmid ja ettearvamatud tingimused on õpetanud inimkeha koguma ja säästma ning kulutama saadud energiat ratsionaalselt



Tänapäev

- Mitmekesine toit aastaringselt saadaval
- Liha on kättesaadav kõigile inimrühmadele
- Raske füüsiline töö on muutunud haruldaseks
- Mugavad elutingimused
- Inimese kasutada on erinevad tehnoloogiad

Kaasaegsel inimesel on palju valikuid, kus saab hakkama minimaalse energiatarbimisega

Tulemus on etteaimatav:

sajandite jooksul väljakujunenud harjumuse tulemusel keha kogub ja säästab, kuid tal pole enam võimalust kulutada. See põhjustab „rikke“ ja algavad muutused. „Aku“ muutub „laoks“.

Tänapäeva mugava elu tagajärg on metaboolne ehk ainevahetussündroom.



Metaboolne sündroom

See on kõrvalekallete kogum (rasva ladestumine vöökohas, kõrgenenud vere glükoosisisaldus, kõrge vererõhk ja ebanormaalsed vere lipiidide profiilid), mis koos suurendavad südamehaiguste ja diabeedi riski.

Kõrgenenud glükoosisisaldus → Diabeedi tekkerisk

Kõrge vererõhk → Hüpertensiooni tekkimise oht

Vistseraalse rasva kogunemine → Rasvumise oht

Ebanormaalne kolesteroolitase → Ateroskleroosi tekke oht
ja teiste südame-veresoonkonna haiguste teke

2022. aasta andmetel kaasnevad metaboolse sündroomi nähud kuni 31,4%-l inimestest^[1]



Riskitegurid^[2]



Istuv eluviis



Tasakaalustamata
toitumine



Vähene uni



Pärilikkus



Alkoholi liigtarbimine
ja suitsetamine



Suurenenud
stressitase



Me võime metaboolset sündroomi ära hoida. Selleks peame:

toituma tasakaalustatult, piirates suhkru ja lihtsüsivesikute tarbimist

olema regulaarselt füüsiliselt aktiivsed

vältima stressi

järgima toitumisrežiimi

loobuma halbadest harjumustest

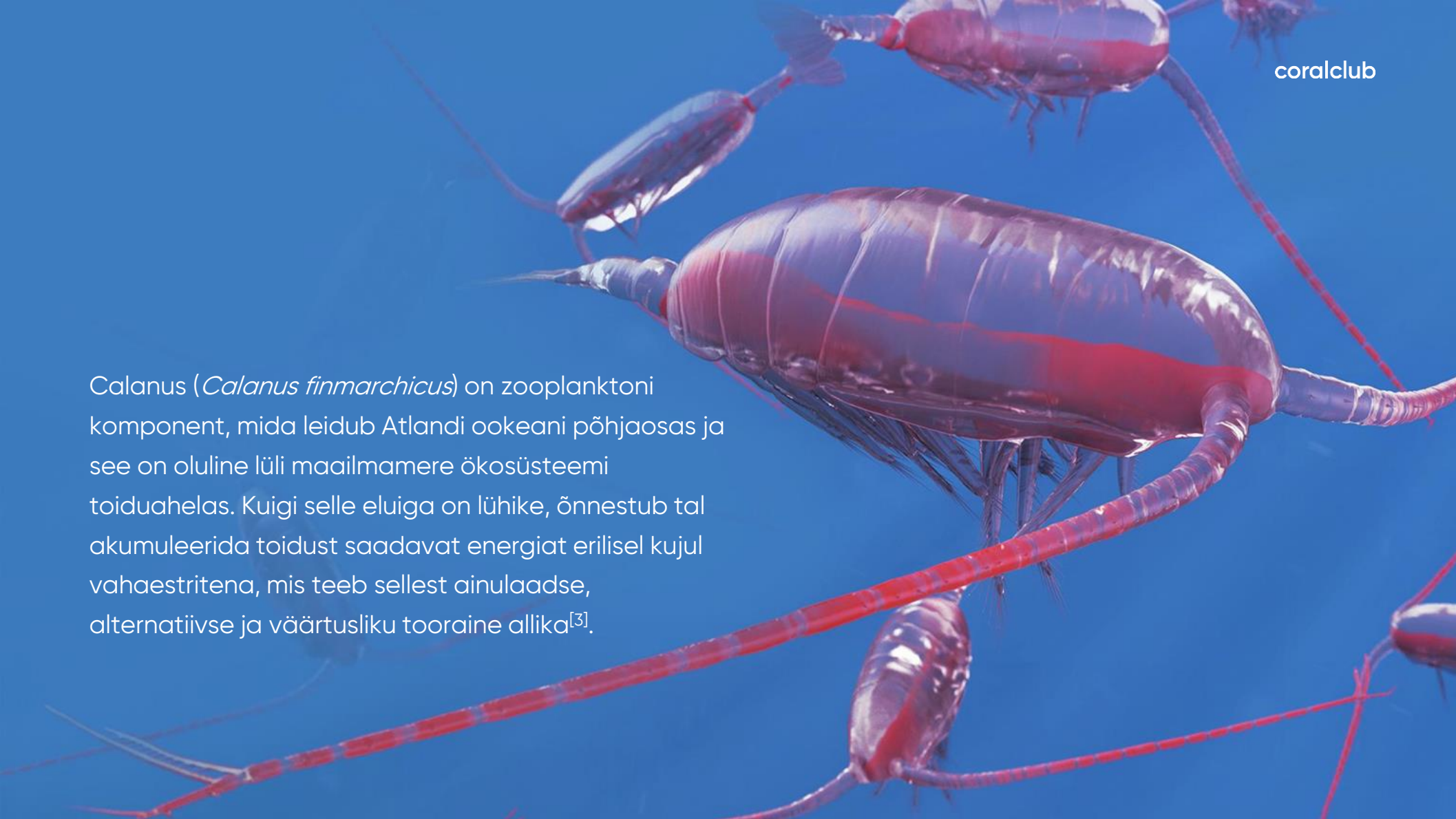
Lisaks tuleb lugeda viimaseid teadusuudiseid, et kõige uuega kursis olla. Just teadlased avastavad ju uusi viise ja võimalusi tervise parandamiseks ning aktiivseks ja pikaeaaliseks eluks!



Hiljuti avastasid teadlased Calanuse õli kasulikud omadused,

mis vähendavad metaboolse sündroomi
tekkimise riski^{[4],[5],[6],[7]}



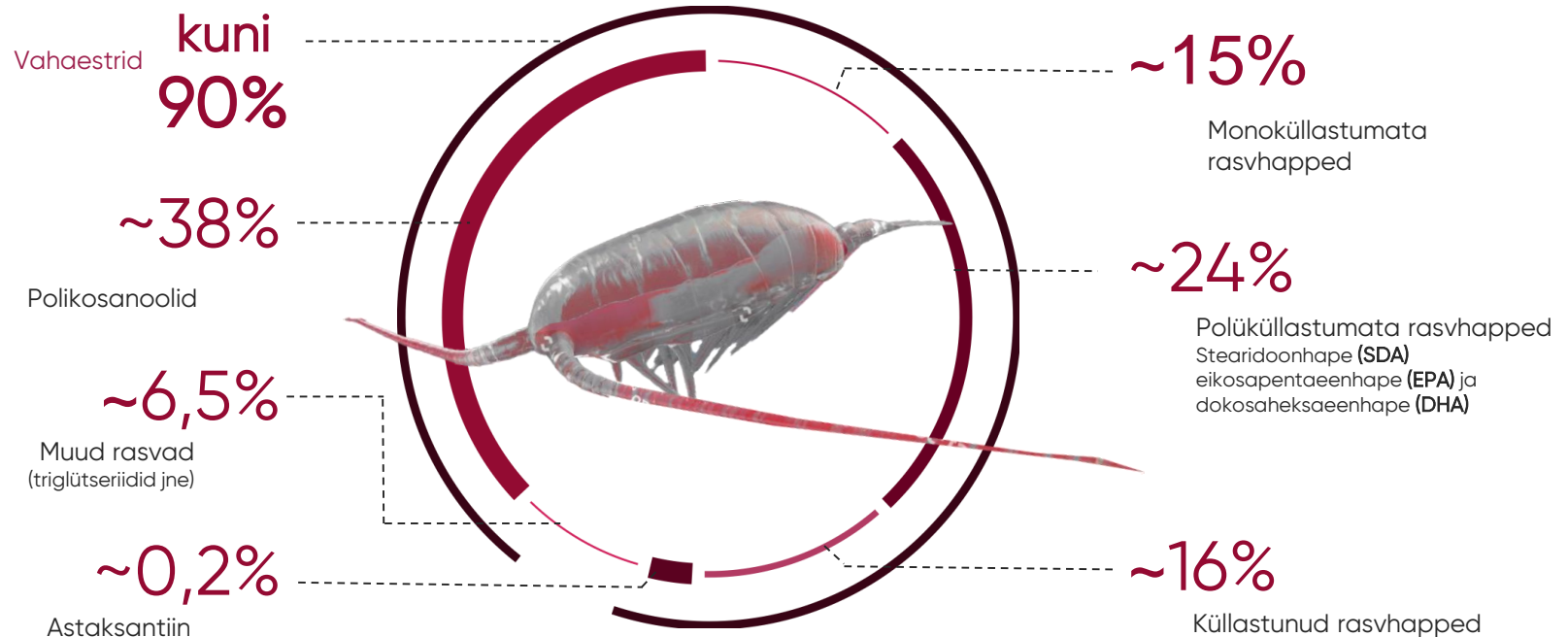


Calanus (*Calanus finmarchicus*) on zooplanktoni komponent, mida leidub Atlandi ookeani põhjaosas ja see on oluline lüli maailmamere ökosüsteemi toiduahelas. Kuigi selle eluiga on lühike, õnnestub tal akumulierida toidust saadavat energiat erilisel kujul vahaestritena, mis teeb sellest ainulaadse, alternatiivse ja väärtusliku tooraine allika^[3].

Ainulaadne koostis^[3]

Calanuse lipiidide sisaldus on kuni 60% kogu kuivmassist, millest 80–90% esinevad **vahaestrite** kujul! Kõige rohkem lipiide sisaldavad

Calanuse arktilised liigid, kuhu kuulub ka *Calanus finmarchicus*.



Ainulaadne koostis aitab vähendada metaboolse sündroomi tekkeriski

Lipiidid võivad esineda mitmesugustes vormides: fosfolipiidid, triglütseriidid ja etüülestrid, kuid ainult **vahaestrid** suudavad tänu aeglasele seedimisele jõuda soolestiku alumisse ossa^[8].

Just soolestiku alumises osas paiknevad spetsiifilised retseptorid GPR120 (FFAR4), mille aktiveerumine võib **vähendada metaboolse sündroomi riske**^[9].

Ainulaadne koostis: antioksidantne toime



Karotenoid astaksantiin on tugeva antioksidantse toimega aine^[10]. Muide, just tänu astaksantiinile on õli sügavpunast värvi.

Kuna tänapäeva inimestel on eelsoodumus metaboolse sündroomi tekkeks, oleme selle tekkeriski vähendamiseks loonud uue toote



Premium Plankton Oil

Premium Plankton Oil

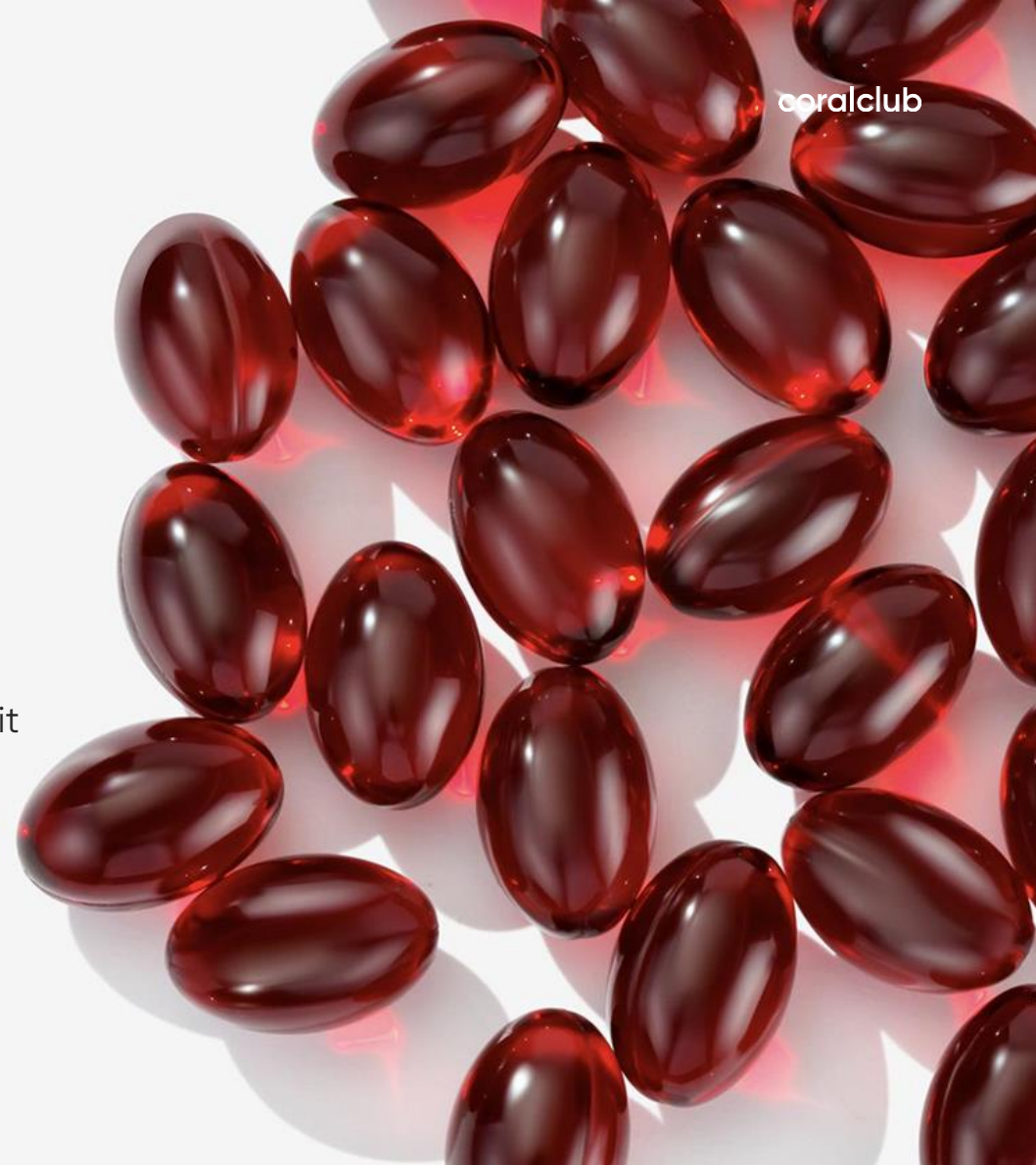
Unikaalne kontsentraat tervislikest rasvadest



Tehnoloogia^[11]

Calanuse õli toodetakse ilma keemilisi koostiosi kasutamata ja vaheprotsessideta. Tulemuseks on looduslik toode, milles on alles kõik kasulik ning millele pole lisatud midagi kahjulikku.

Lisaks on *Calanus finmarchicus* taastuv looduslik ressurss. Tegemist on rikkaliku liigiga, mille aastane biomassi toodang Norra meres on ligikaudu 290 miljonit tonni. See on mitu korda suurem kui kõigi sama piirkonna kalaliikide kogubiomass.



zooca[®]

The Calanus[®] Company 

Calanus finmarchicus est toodab õli Norra ettevõtte ZOOCA[®]. Fimal on rahvusvahelised sertifikaadid, mis tagavad tootmise ohutuse ja toote kvaliteedi.



100% looduslik toode, mille tootmisel on kasutatud taastuvenergiat

Veest püütud biomass külmutatakse kohe kalalaeval, mis tagab toote värskuse.

Toodet ei töödelda täiendavalt keemiliselt ning sellele ei lisata kontsentrante, mis tähendab, et see ei sisalda keemilisi aineid ega lisandeid.



Koostis

	1 kapslis	Päevane annus
Calanuse õli (<i>Calanus finmarchicus</i>)	500 mg	1000 mg
sealhulgas oomega-3 polüküllastumata rasvhapped	92,5 mg	185 mg
astaksantiin	0,3 mg	0,6 mg
E-vitamiin	3,4 mg	6,8 mg

Ei sisalda GMO-d. Gluteenivaba.
Sobib peskovegetaarlastele.



Premium Plankton Oil

Kood 2192

Hinnad:

KH 38,00 EUR

JH 47,50 EUR



Premium Plankton Oil

- ✓ Zooplanktoni õli puhastest Atlandi ookeani vetest ainevahetuse reguleerimiseks
- ✓ Sisaldab oomega-3 ja lipiide haruldases vahaestrite vormis
- ✓ Keskkonnasõbraliku tootmisega looduslik toode

Premium Plankton Oil: traditsiooniliste toidulisandite asendamine kalast saadud oomega-3-ga? Jah või ei?



Kalast ja krillist naturaalsel, etüülestri või redutseeritud triglütseriidi kujul saadud oomega-3 imendub **kiiresti** vereringesse, tervendades südame-veresoonkonna ja aju tööd ning parandades nägemist.

Calanuse õli vahaestrite oomega-3 imendub vereringesse **väga aeglaselt**, mis tähendab, et see läbib seedetrakti üsna kaua ja jõuab tänu sellele alumisse soolestikku, mis mõjutab metaboolse sündroomi ilminguid.

Vastus: ei

Kuna assimilatsiooni kiiruse erinevus määrab erinevad „rakenduspunktid“.

Calanus finmarchicus'e õli: kinnitatud efektiivsus

12-nädalases uuringus leiti, et glükoosi metabolismi ja insuliiniresistentsuse häiretega patsientidele mõjub *Calanus finmarchicus*'e õli hästi ([Toiduteaduse ja inimtoitumise instituut Hannoveris, Saksamaal](#)).

Mõõduka treeningu kombineerimine *Calanus finmarchicus*'e õli tarbimise või tervisliku toitumisega 12 nädala jooksul võib aidata vähendada rasvamassi vanematel, treenimata ja ülekaalulistel inimestel ([Toiduteaduse ja inimtoitumise instituut, Hannoveri Leibnizi ülikool, Saksamaal](#)).

Calanus finmarchicus'e õli eri lipiide saab koos kasutada toitainetena rasvumise ja rasvumisega seotud ainevahetushäirete vähendamiseks ([Toiduteaduse ja inimtoitumise instituut, Hannoveri Leibnizi ülikool, Saksamaal](#), sporditeaduste instituut, Justus-Liebig-Giesseni ülikool, Saksamaal).

Calanus finmarchicus'e õli tarbimine neli kuud koos füüsiliste harjutuste sooritamisega parandas eakatel naistel kardiorespiratoorset tsentraalset ja perifeerset võimekust

kardiodünaamilistes protsessides ([Karli ülikool, 10000 Praha, Tšehhi Vabariik](#)).

Calanus finmarchicus'e õli lisamine kõrge rasvasisaldusega dieedil olevate hiirte menüüsse vähendas oluliselt nii välise- kui ka sisemise rasva (rasv, mis paikneb piirkondades, kus seda loomupäraselt ei esine, nagu maks, skeletilihased, süda ja kõhunääre) hulka. Rasvkoos vähenes märkimisväärselt rasvumisega seotud madala astme põletik ja samaaegselt suurenes glükoositundlikkus ([UIT The Arctic University of Norway, Tromsø, Norra](#)).

Calanus finmarchicus'e õli lisamine lipiidide metabolismi häirega emaste hiirte toidulauale vähendas aterosklerootiliste kahjustuste teket ja see võib olla tõhus ning ohutu toiduregulaator ateroskleroosi tekke vähendamiseks ([Tromsø ülikool, Tromsø, Norra, Põhja-Norra ülikooli haigla, Tromsø, Norra, mere bioaktiivsete ainete ja ravimite avastamise teadusuuringutel põhineva innovatsiooni keskus, Tromsø, Norra](#)).

Kirjandus:

- [1] Noubiap JJ, Nansseu JR, Lontchi-Yimagou E, Nkeck JR, Nyaga UF, Ngouo AT, Tounouga DN, Tianyi FL, Foka AJ, Ndoadoumgue AL, Bigna JJ. Geographic distribution of metabolic syndrome and its components in the general adult population: A meta-analysis of global data from 28 million individuals. *Diabetes Res Clin Pract.* 2022 Jun;188:109924. doi: 10.1016/j.diabres.2022.109924. Epub 2022 May 15. PMID: 35584716.
- [2] Salma Mostafa Mohamed, Mostafa Abbas Shalaby, Riham A. El-Shiekh, Hossni A. El-Banna, Shima Ramadan Emam, Alaa F. Bakr. Metabolic syndrome: risk factors, diagnosis, pathogenesis, and management with natural approaches. *Food Chemistry Advances*, Volume 3, 2023, 100335, ISSN 2772-753X, <https://doi.org/10.1016/j.focha.2023.100335>.
- [3] Alice Marie Pedersen, Birthe Vang & Ragnar L. Olsen (2014) Oil from *Calanus finmarchicus*—Composition and Possible Use: A Review, *Journal of Aquatic Food Product Technology*, 23:6, 633-646, DOI: 10.1080/10498850.2012.741662
- [4] Höper AC, Salma W, Khalid AM, Hafstad AD, Sollie SJ, Raa J, Larsen TS, Aasum E. Oil from the marine zooplankton *Calanus finmarchicus* improves the cardiometabolic phenotype of diet-induced obese mice. *Br J Nutr.* 2013 Dec;110(12):2186-93. doi: 10.1017/S0007114513001839. Epub 2013 Jun 17. PMID: 23768435.
- [5] Štěpán, M.; Daďová, K.; Matouš, M.; Krauzová, E.; Sontáková, L.; Koc, M.; Larsen, T.; Kuda, O.; Štich, V.; Rossmeslová, L.; et al. Exercise Training Combined with *Calanus* Oil Supplementation Improves the Central Cardiodynamic Function in Older Women. *Nutrients* 2022, 14, 149. <https://doi.org/10.3390/nu14010149>
- [6] Eilertsen KE, Mæhre HK, Jensen IJ, Devold H, Olsen JO, Lie RK, Brox J, Berg V, Elvevoll EO, Osterud B. A wax ester and astaxanthin-rich extract from the marine copepod *Calanus finmarchicus* attenuates atherogenesis in female apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr.* 2012 Mar;142(3):508-12. doi: 10.3945/jn.111.145698. Epub 2012 Feb 8. PMID: 22323762.
- [7] Anti-Obesity and Anti-Hypertensive Action of *Calanus* Oil. Faculty of Health Sciences, Institute of Medical Biology Cardiovascular Research Group. Wahida Salma <https://munin.uit.no/bitstream/handle/10037/7040/thesis.pdf?sequence=6>
- [8] Čížková T, Štěpán M, Daďová K, Ondrůjová B, Sontáková L, Krauzová E, Matouš M, Koc M, Gojda J, Kračmerová J, Štich V, Rossmeslová L, Šiklová M. Exercise Training Reduces Inflammation of Adipose Tissue in the Elderly: Cross-Sectional and Randomized Interventional Trial. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020 Dec 1;105(12):dgaa630. doi: 10.1210/clinem/dgaa630. PMID: 32902644.
- [9] Ulven T, Christiansen E. Dietary Fatty Acids and Their Potential for Controlling Metabolic Diseases Through Activation of FFA4/GPR120. *Annu Rev Nutr.* 2015;35:239-63. doi: 10.1146/annurev-nutr-071714-034410. PMID: 26185978.
- [10] Kumar S, Kumar R, Diksha; Kumari A, Panwar A. Astaxanthin: A super antioxidant from microalgae and its therapeutic potential. *J Basic Microbiol.* 2022 Sep;62(9):1064-1082. doi: 10.1002/jobm.202100391. Epub 2021 Nov 24. PMID: 34817092.
- [11] Zooca® official website <https://zooca.eu/harvesting/> , <https://zooca.eu/production/>