

coralclub

PROTIVITY ULTRA

Aminohapete
ideaalne kombo



Toitumine = elukvaliteet

See, mida me sööme, avaldab mõju
meie vaimsele ja
füüsilisele heaolule



Kõrge elukvaliteedi toetamiseks vajame tasakaalustatud toitu.

See tähendab, et õiges proportsioonis tuleb tarbida:



valke



rasvu



süsivesikuid



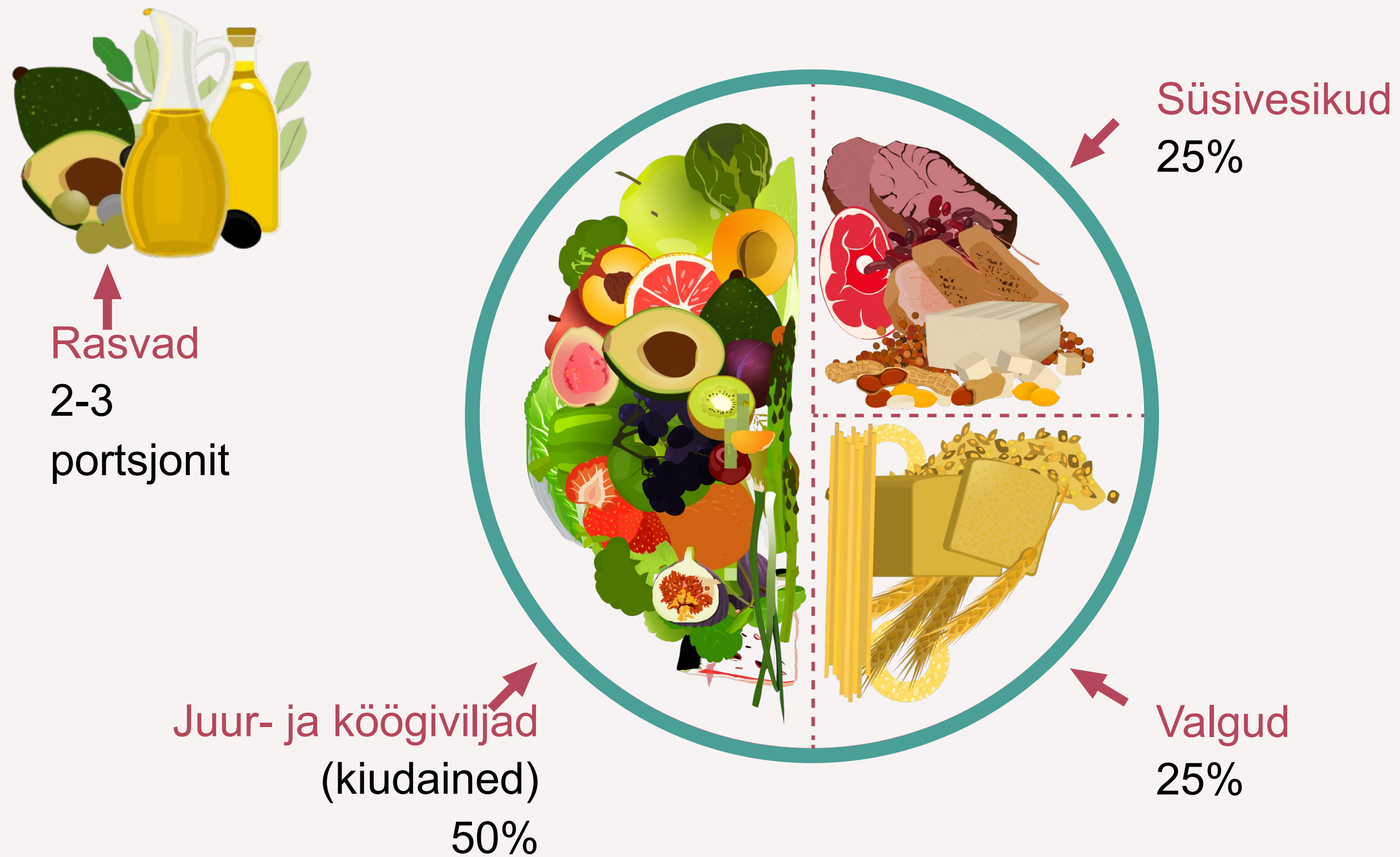
kiudaineid

Eeltoodud toitainete soovitatav ööpäevane tarbimiskogus on kehtestatud Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) poolt.

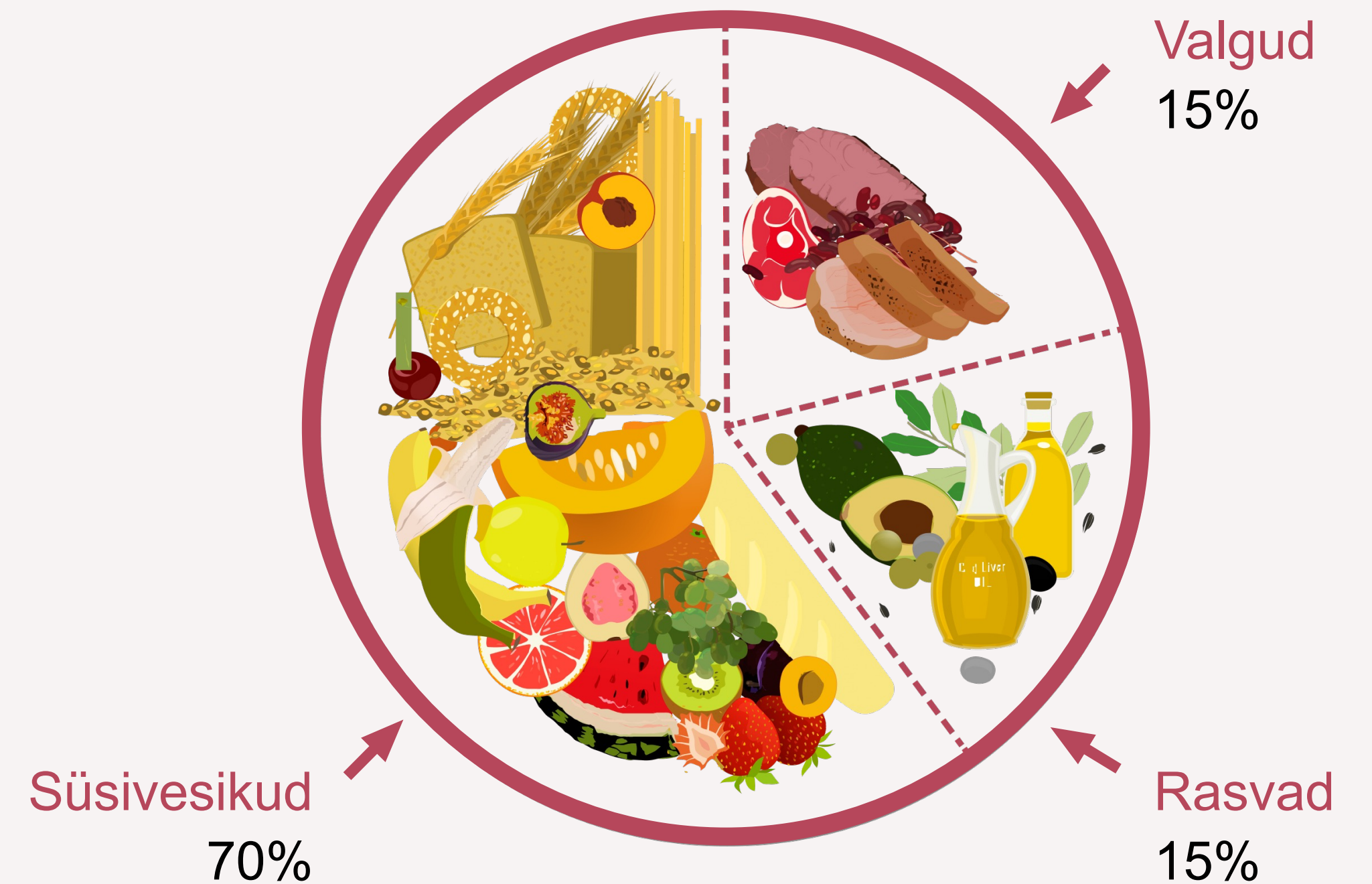
Kaasaegne toit on üleküllastatud süsivesikute ja rasvadega.

Valke on aga alati puudulikus koguses.

Tasakaalustatud ratsioon



Tasakaalustamata ratsioon



Valgud on organismile väga vajalikud



reguleerivad
ainevahetusprotsesse



on organismi rakkude
ehitusmaterjaliks



tagavad
kudede taastumist



osalevad vere- ja immuunsüsteemi
rakkude moodustumises

Valkude kõige väärtuslikeimaks koostisosadeks on aminohapped

Organismis moodustuvad aminohapped valkude lõhustamisprotsessi tagajärjel. See on keeruline ja ressurssimahukas protsess.

Valkude seedimine



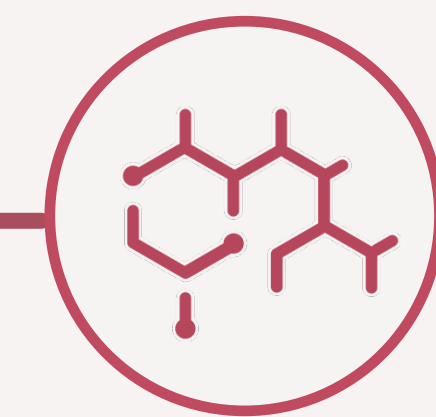
Toiduainetes sisalduvad valgud



Valkude lagunemisprotsess



Valkude lagunemise tagajärjel tekkinud aminohapped



Valkude kokkupanek organismis

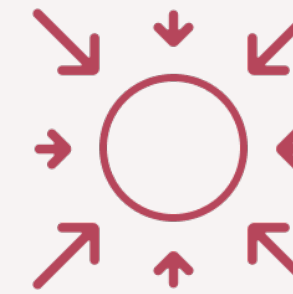
Aminohapped reguleerivad:



immuunsust



meeleolu



tähelepanu
kontsentratsiooni



juuste ja küünte
tervist



une kvaliteeti



seksuaalset
aktiivsust



kudede
taastumist



lihaskiudude
kasvatamist

Parim viis aminohapete saamiseks – **Protivity Ultra**

Kui teie ratsioon ei sisalda piisavas koguses valgurikkaid toiduaineid, siis Protivity Ultra aitab kõrvaldada organismis aminohapete puudust ja muudab teie terviseseisundit paremaks.



Protivity Ultra –

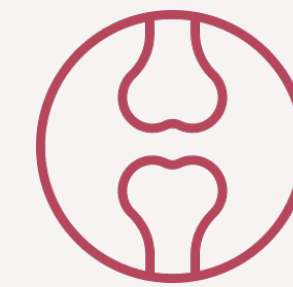
kompleks, mis koosneb 11 asendatavast ja asendamatu aminohappest igapäevase toiduratsiooni täiendamiseks ja rikastamiseks.



Kompenseerib
valkude puudust
kaasaegses
toiduratsioonis



Optimeerib
ainevahetust



Aitab taastada
lihaseid, liigeseid
ja sidemeid



Soodustab
lihasmassi
kasvatamist



Tugevdab
immuunsust



Tõstab organismi
vastupidavust

Состав Protivity Ultra

1. L-isooleutsiin
2. L-valiin
3. L-lüsiin
4. L-fenüülalaniin
5. L-glutamiiin
6. L-treoniin
7. L-arginiin
8. L-Tsitrulliin
9. L-leutsiin
10. L-histidiin
11. L-tsüsteiin

coralclub



Aminohapete omastamiseks on oluline valkude kvaliteet, mitte nende kogus

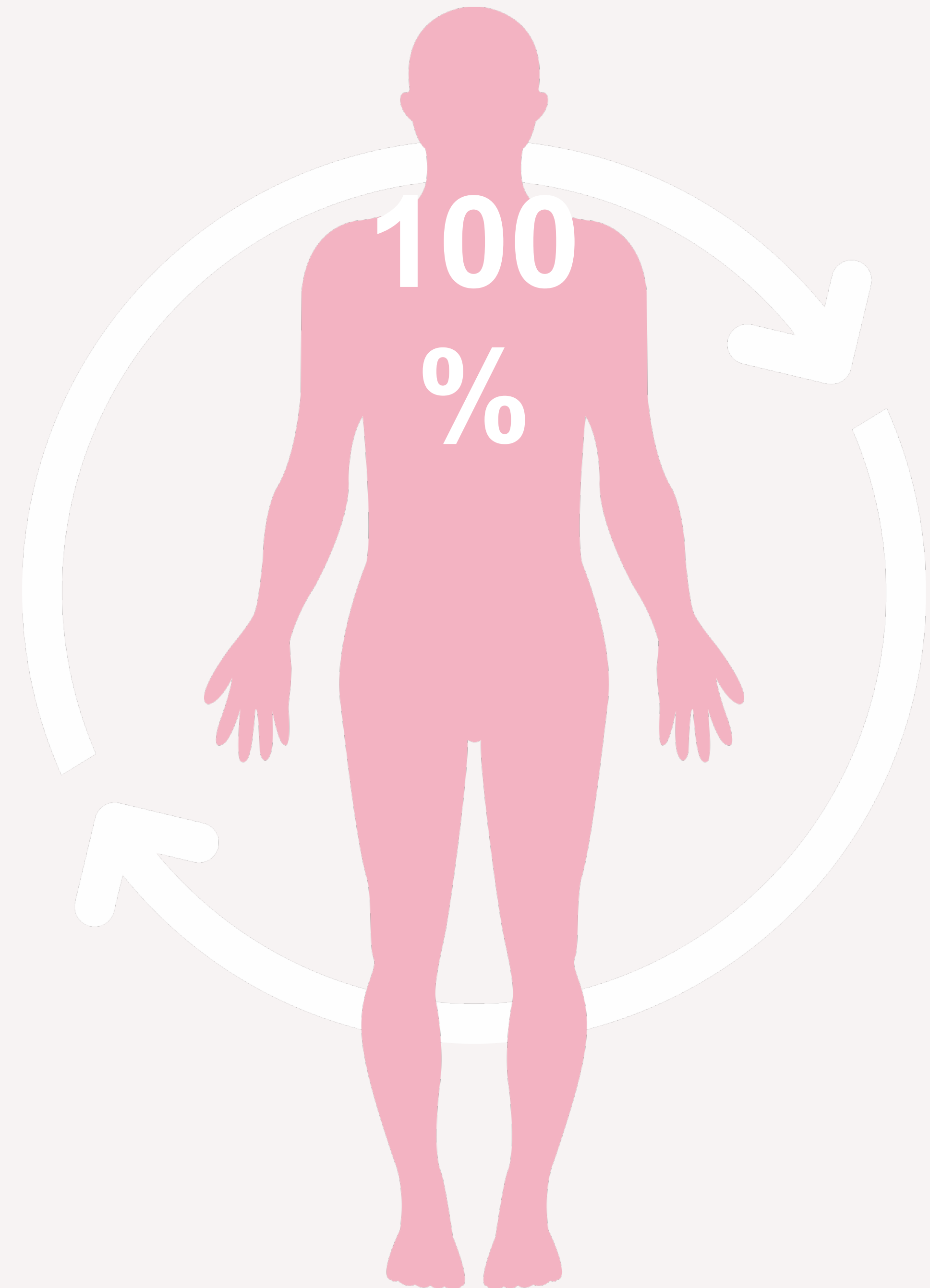
Vaid teatud osa toiduga saadud valkudest suudab organism seedida ja muuta aminohapeteks (valkude anaboolne lõhustamine).

See, mida organism ei suutnud seedida, muutub energiaks (kataboolne lõhustamine).



Maksimaalselt biosaadavad aminohapped

Protivity Ultra toidulisandit omastab organism **anaboolisel viisil**, mille tagajärjel saab meie keha **100%** kergesti omastatavaid vabu aminohappeid.



Optimaalne BCAA vahekord — 2:1:1

Hargnenud ahelaga aminohapped (BCAA) kujutavad endast kolmest asendamatu aminohappest koosnevat gruppi, kuhu kuuluvad leutsiin, isoleutsiin ja valiin.

BCAA aminohappeid sisaldavaid toidulisandeid võetakse tavaliselt lihaste kasvu kiirendamiseks ja füüsilise vastupidavuse tõstmiseks. Need toidulisandid aitavad samuti kaalu langetamisel ning vähendavad väsimust ja valulikkust pärast treeningut. Lisaks toetavad ka immuunsust.

Erinevalt paljudest teistest aminohapetest lõhustuvad BCAA enamasti mitte maksas, vaid lihastes. Just seetõttu loetakse, et need aminohapped mängivad rolli energia tootmises füüsiliste harjutuste ajal.

PROTIVITY ULTRA toidulisand sisaldab BCAA aminohappeid maksimaalselt tasakaalustatud vahekorras (leutsiin:isoleutsiin:valiin - 2:1:1), mis on kõige rohkem tõestatud BCAA vahekord ning avaldab positiivset mõju füüsilisele vastupidavusele, lihaste taastumisele ja vähendab lihasmassi kaotamise riski kalorete puuduse ajal. See on seotud asjaoluga, et leutsiin suudab eriti hästi stimuleerida valgu sünteesi ning takistada lihasvalgu lagunemist.

2 Leutsiin

Seda peetakse peamiseks aminohappeks, mis mängib esmajärgulist rolli lihasmassi kasvatamise protsessis.

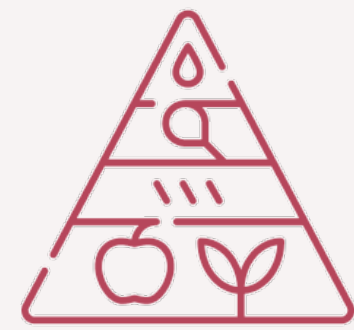
1 Isoleutsiin

tõstab energiataset ja aitab organismil taastuda pärast füüsilist treeningut.

1 Valiin

aitab taastada lihaskudesid, reguleerida veresuhkru taset ning soodustab lihaste tervise paranemist.

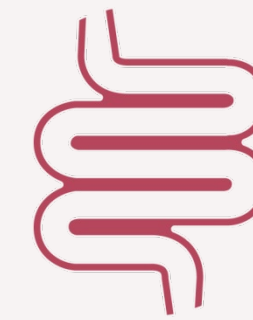
Olukorrad, kus Protivity Ultra on asendamatu



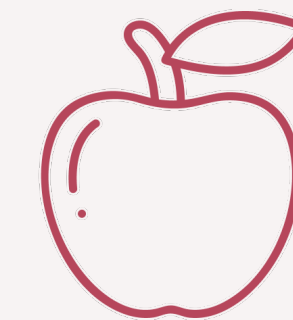
tasakaalustamatu
toitumine



piimavalgu
talumatus



seedehäired



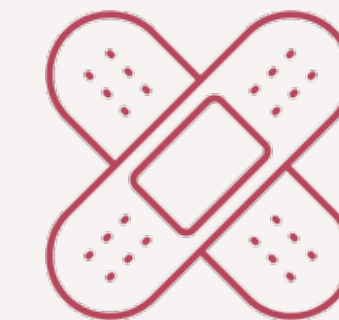
dieetid



nõrgenenud immuunsus
ja jõulangus



kõrgendatud füüsiline
ja vaimne koormus



taastumine pärast traumasid ja
operatsioone

PROTIVITY ULTRA

parendatud valem



Mis on muutunud?



Protivity

L-metioniin (eemaldatud)
tõstab homotsüsteiini taset.

L-5-hüdrosütrüptofaan (eemaldatud)
on keelatud toidulisandites kasutamiseks
Euroopa Liidu riikides.

Aminohapete koostis on muutunud ideaalselt tasakaalustamiseks

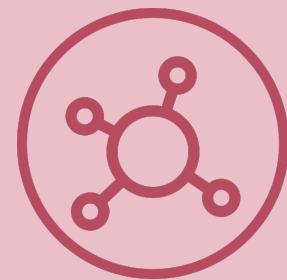


Protivity Ultra

L-tsitrulliin (lisatud) — arginiini eelkäija organismis, kiirendab lihaste taastumist, kuna soodustab piimhappe ja ammoniaaki väljutamist, osaleb ATP sünteesis, parandab vereringet, varustades lihaseid hapniku ja toitainetega, vähendab ärevust ja depressiooni.

L-tsüsteiin (lisatud) — osaleb glutatiooni ja tauriini ning T-lümfotsüütide sünteesis. On insuliini ja keratiini (naha, juuste ja küünte peamise valguga) koostisosaks. Soodustab erinevate toksiinide (alkoholi metaboliitide, ravipreparaatide, radiatsiooni) väljutamist organismist. Tõstab vastupidavust füüsilise koormuse korral.

Protivity Ultra



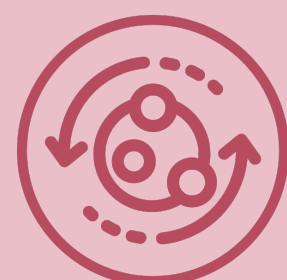
11 aminohapet



Optimaalne BCAA vahekord - 2:1:1



Minimaalne kalore kogus: ainult 7 kcal ühes kapslis



Kõrge biosaadavus



Ei sisalda GMO, soja ega gluteeni



Protivity Ultra

2178

BOONUSPUNKTID

25

KLUBIHIND

37,27 eur

JAEHIND

46,59 eur

coralclub



PROTIVITY ULTRA

Aminohapete ideaalne kombo

coralclub