

coralclub

Coral Detox Plus

Juhend

Coral Detox Plus — see on laiendatud variant Coral Detox-st, mis aitab kaasa loomulikku toksiinide väljutamisele, rakkude kaitsele ja tervendamisele, immuunsuse tugevdamisele ja organismi üldtoonuse suurenemisele. Suurendatud kaitse toksiliste mõjutuste eest ja kõrge energia tase!

KOMPLEKT SOODUSTAB:

- on kaitseks happestressi eest;
- töövõimekuse tõstmiseks ja koormustele vastupanuks;
- vitamiinide ja mineraalide lisandumisele organismile;
- seedimise optimeerimiseks;
- aktiivsele pikaealisusele.

KOMPLEKT SISALDAB

- Coral-Mine, 1 pakend (30),
- H-500, 1 pakend (60),
- Assimilaator, 1 pakend (90),
- Coral Letsitiin, 1 pakend (120),
- Coral Lutsern, 1 pakend (120),
- PentoKan, 2 pakendit (40).

Assimilaator soodustab kvaliteetset toitainete lõhustumist ja vähendab toksiinide teket. Koostises on taimset päritolu fermentid koos A ja D vitamiinidega.




H-500 sisaldab endas antioksidantide kompleksit, mis kaitsevad organismi happelise stressi tagajärgedest. Aitab kaasa rakuenergia tootmises ning rakkude tervise ja nooruse säilimist.

Coral Lutsern — looduslikke koostisosade kompleks, mis tõstab toonust ja mõjub positiivselt üldtervise tasemele. Lutsern aitab kiiresti toime tulla intoksikatsiooniga, seedimishäiretega ja teiste siseorganite töö häirete puhul.

Coral-Mine — süvavee korallide mineraalide kompositsioon, mis optimeerib mineraalide tasakaalu organismis ning aktiivselt viib välja veeslahustuvad toksiinid.

Coral Letsitiin parandab maksa funktsioone — organismi tähtsama filtri töö. Looduslikke fosfolipiidide allikana kaitseb rakukestasi toksiinide kahjustuste eest.

PentoKan — unikaalne kaaliumi kombinatsioon Vitamiin C-ga ja riboosiga, mis aitab vabastada rakuenergia ning aitab organismil kiiresti taastuda peale koormusi ja intoksikatsioone.

TARBIMISSKEEM	
	H-500 1 kapsel söögi ajal. Assimilaator 1 kapsel söögi ajal. Coral Letsitiin 2 kapslit söögi ajal. PentoKan 1 kihisev tablett* söögi ajal (kõik päevad).
	H-500 1 kapsel söögi ajal. Assimilaator 1 kapsel söögi ajal. Coral Letsitiin 2 kapslit söögi ajal. PentoKan 1 kihisev tablett* söögi ajal (ainult esimesed 10 päevad).
	Assimilaator 1 kapsel. Coral Lutsern 4 kapslit 1 tund enne magamaminekut.

*eelnevalt lahustada 60 ml vees või mahlas.

Asetada 1 mineraalainete kompleksi **Coral-Mine** minipakike ilma avamata 1,5 l vette. 5 minuti pärast on vesi kasutusvalmis.

VASTUNÄIDUSTUSED

Komponentide individuaalne talumatus, rasedus, rinnaga toitmine. Enne tarbimist on soovitatav pidada nõu arstiga.

ÜLDISED TOITUMISALASED SOOVITUSED:

- valige toitu, mis sisaldab rohkelt vitamiine ja mineraalaineid;
- lisage oma toidusedelile värsked puu- ja köögivilju;
- eelistage aurutatud, keedetud või ahjus küpsetatud roogasid;
- lisage oma toidusedelile hapendatud piimatooteid;
- vähendage kiirtoitu, ja magusaid jooke, tarvitage suhkrut mõõdukalt;
- vähendage soolast toitu, suitsutatud ja vinnutatud tooteid;
- vähendage alkoholi, kohvi, kanget teed;
- kahe toidukorra vaheline aeg ei tohi olla liiga pikk (mitte üle 3 tunni);
- sööge õhtusöök hiljemalt kaks tundi enne magamaminekut;
- võimalusel sööge toitu, mis on toatemperatuuril.

JOOGIREŽIIM PROGRAMMI LÄBIMISE AJAL

- Piisavas koguses vedeliku tarbimine aktiveerib organismi puhastamisprotsessi:
- programmi läbimise ajal tuleb igapäevaselt juua vähemalt 1,5 l vett.;
 - peab jooma kvaliteetset puhastatud vett;
 - keskmine ööpäevane norm vedeliku tarbimisel on 30–40ml kehakaalu kg kohta;
 - juua on parem portsjonitega 200–250ml kaupa toidukordade vahel, juua toidule peale pole soovitatav.