

coralclub

Quattrobiotic Formula

Soolestiku 4 kaitsetaset



Terve soolestiku mikrobiom on kogu keha üldise heaolu ja tervise alus.



Soolestik kui peamine immuunorgan

Umbes 70-80% organismi immuunrakke asuvad soolestikus, tagades esimest kaitseliini infektsioonide vastu



Soolestiku barjäärifunktsioon

Epiteelirakud ja soole limaskest takistavad haigustekitajate ja toksiinide sattumist vereringesse



Soolestiku mikrobiota ja immuunsus

Soolestiku mikrobiota treenib immuunsüsteemi tundma patogeene ära ja tasakaalu hoidma, hoides ära autoimmuunhaigusi



Peamine roll toitainete omastamisel

Aitab lagundada keerulisi süsivesikuid ja kiudaineid, mida inimorganism ise seedida ei suuda

Mikrobioomi harmoonia – meeleolu harmoonia

Umbes 90% keha serotoniinist toodetakse
soolestikus

- See reguleerib peristaltikat (soolte kokkutõmbumist, mis aitab toitu seedida) ning juhib põletikku ja immuunvastust soolestikus
- Soolest pärinev serotoniin ei satu otse ajju, kuid võib mõjutada kesknärvisüsteemi vagusnärv ja muude signaaliradade kaudu

Seega serotoniini taseme muutus soolestikus võib mõjutada emotsionaalset seisundit



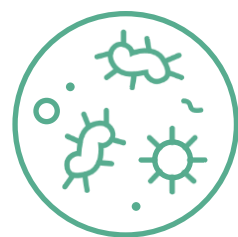
Mida me teame soolestiku mikrobioomist

Mitmekesine ja sisaldab

~ **100** triljonit bakterit

Kaalult võrreldav ajuga, kaalub

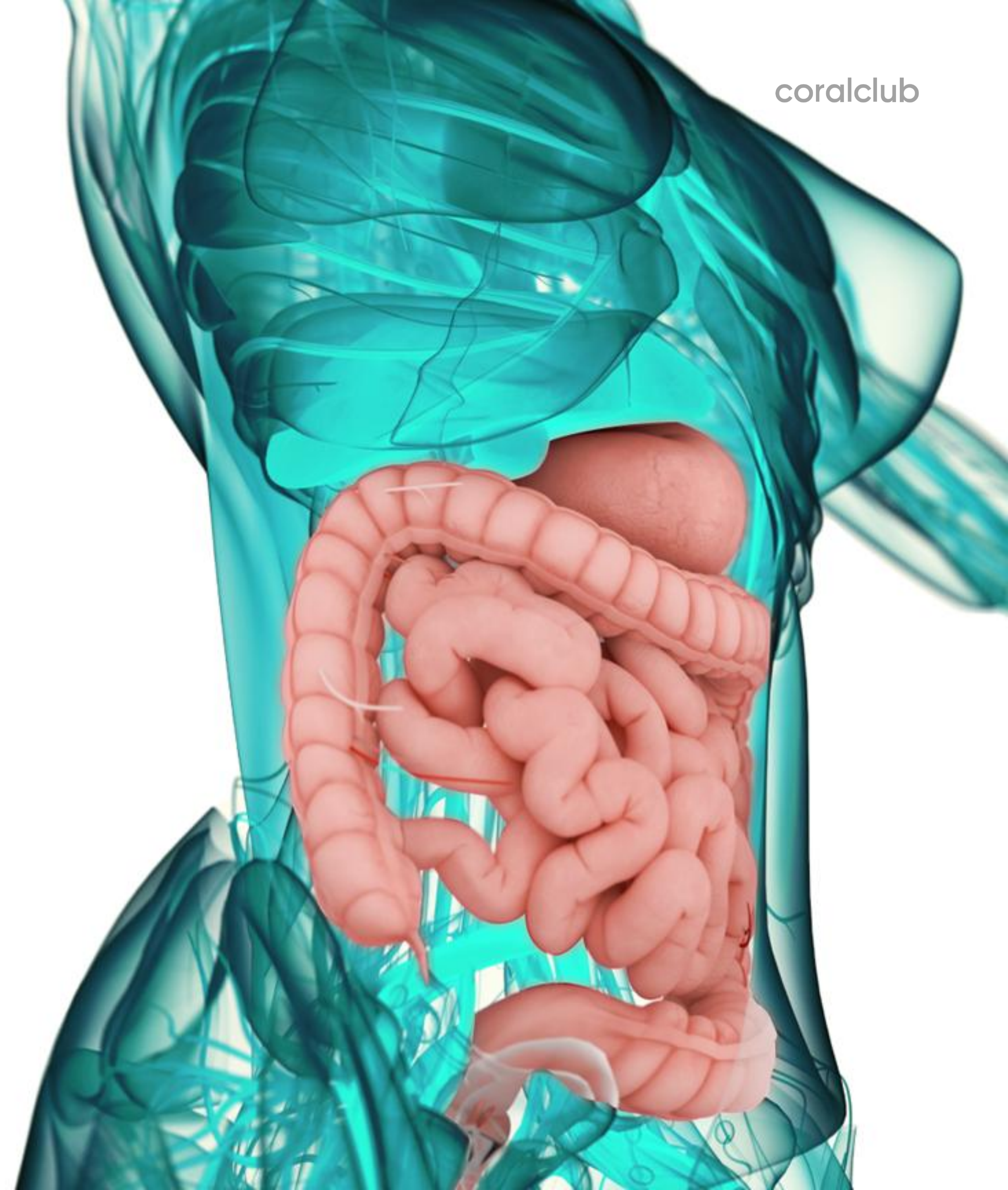
al **1,20** kuni **3,5** kg



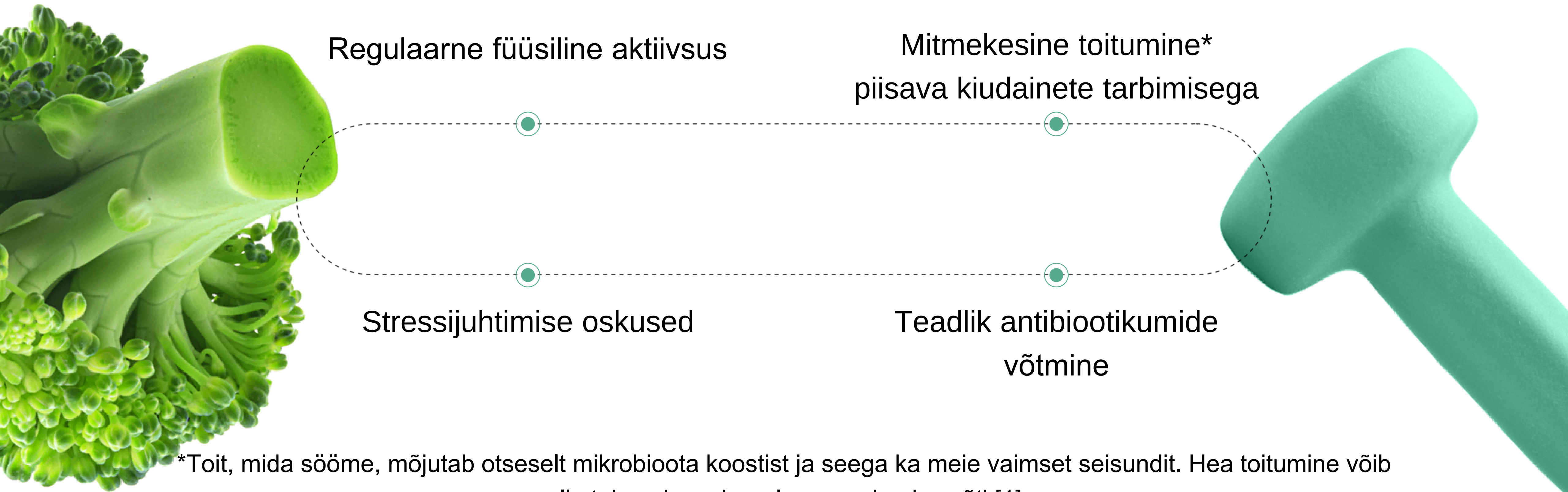
Pikaealistel eriline: vähendab põletikku ja tugevdab immuunsüsteemi



Igaühe soolestik on unikaalne nagu sõrmejäljed. Kaht samasugust ei ole!



Mikrobioomi harmoonia põhineb tasakaalustatud elustiilil



*Toit, mida sööme, mõjutab otseselt mikrobiota koostist ja seega ka meie vaimset seisundit. Hea toitumine võib olla teie vaimse heaolu parandamise võti [1]

Kui me enda eest regulaarselt hoolt kanname, siis meie mikrobioom on harmoonias

Järsk elustiili muutus võib põhjustada seedehäirete
sümptomeid:

Kõhulahtisus

Puhitus

Liveldus

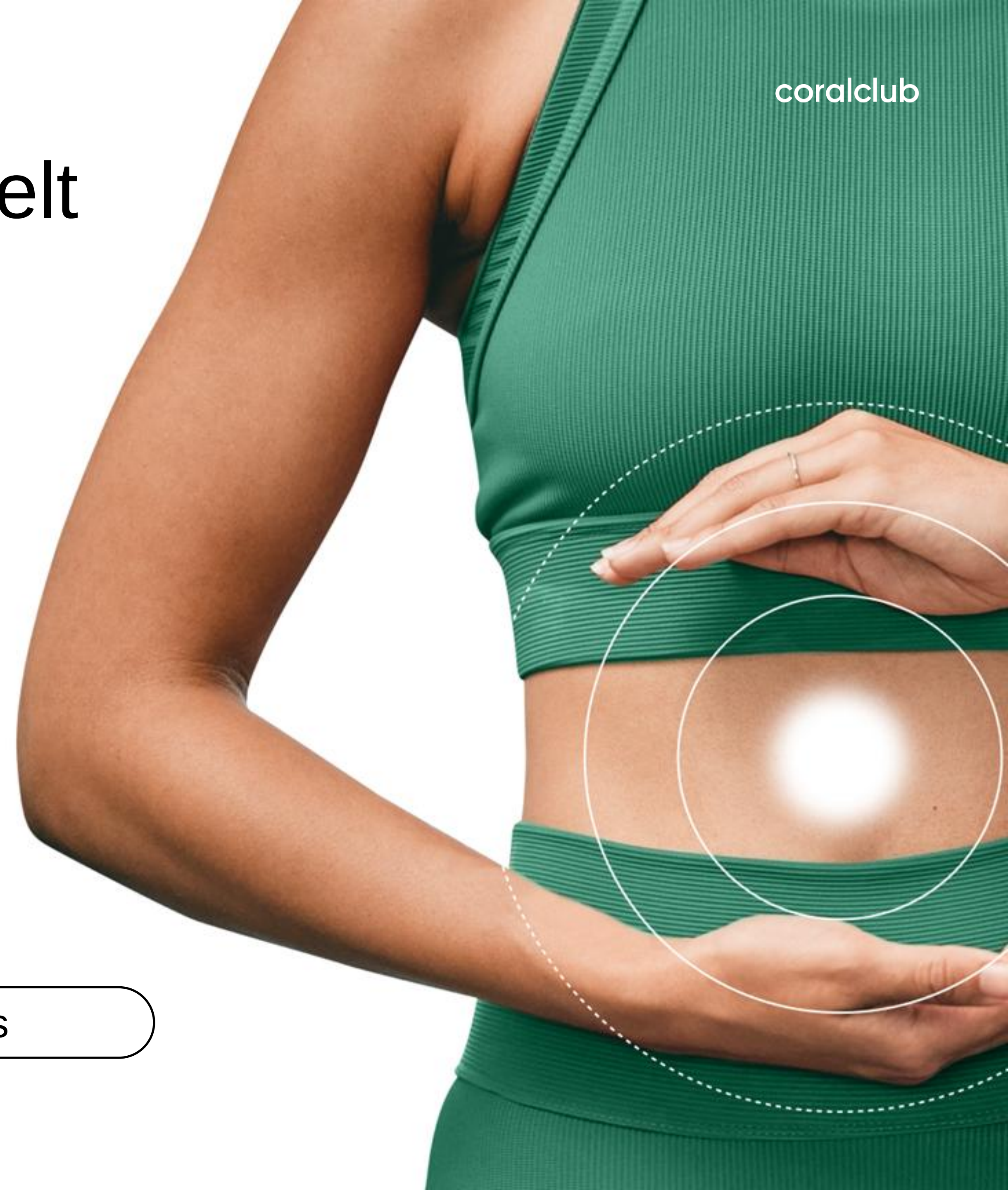
Ebameeldiv maitse suus

Krooksumine

Kõhuvalu

Puhitus

Isu langus



Maailma statistika kohaselt iga kümnes inimene



puutub seedehäirete sümptomitega regulaarselt kokku^[2]

Tutvustame uuendust
mikrobiomi eest
hoolitsemisel –
Quattrobiotic Formula



Bakteritüvede probiootiline segu + Prebiootikum* = Sünbiootikum

4



bakterite
liiki

probiootiline segu tõestatud
efektiivsusega

12



mld
CFU **

4-kihiline kohaletõimendamise ja
mikroorganismide kaitse tehnoloogia



*Inuliin sigurijuurtest

**CFU – kolooniaid moodustav üksus. Väärtus peegeldab mikroorganismide arvu proovis, mis on võimeline paljunema ja moodustama nähtavaid kolooniaid

Quattrobiotic Formula sisaldab

nelja bakteritüve

Lactobacillus
johnsonii*

Bifidobacterium
lactis*

Lactobacillus
plantarum*

Lactobacillus
rhamnosus



12 mld CFU

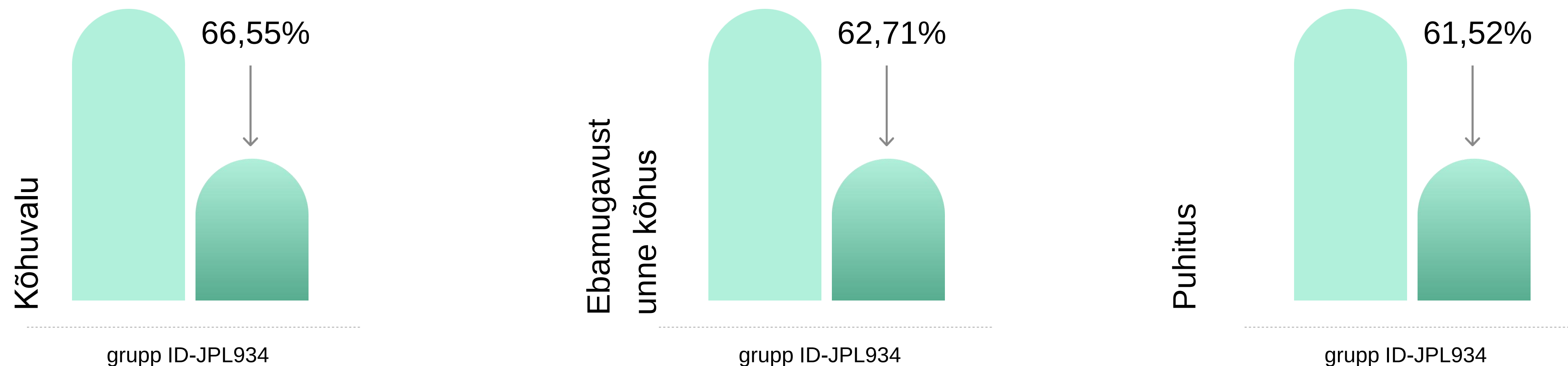
igas kapslis

* Patenteeritud probiootiline segu JPL934™

Patenteeritud probiootiline segu JPL934™

Kliiniliselt tõestatud efektiivsus

- Topeltpimedas platseebokontrollitud kliinilises uuringus vähenesid JPL934™ saanud rühmal pärast 8-nädalast kasutamist seedehäire sümptomid märkimisväärselt ^[3].



- Roheline skaala näitab osalejate keskmisi hinnanguid 10-palli süsteemis uuringunädalatel 0 ja 8. Protsendid näitavad sümptomite raskuse vähenemist võrreldes algtasemega.
- In vivo uuringus näitas segu hiirte puhul põletikuvastast toimet ja aitas vähendada ka koliidi sümptomeid

Lactobacillus johnsonii ning Bifidobacterium lactis koos võtmine

toetab immuunsüsteemi ^[5]

Randomiseeritud topeltpimedas platseebokontrollitud uuringus osales 198 inimest vanuses 18–25 aastat. 12 nädala jooksul võttis üks rühm uuritavat bakterite segu 5 g pulbrina, mis sisaldas 1 miljard CFU igat tüüpi bakterit, samas kui teine rühm sai platseebot.

Selgus, et:

ülemiste hingamisteede haiguste
kestus vähenes

33%

ülemiste hingamisteede haiguste
raskusaste vähenes

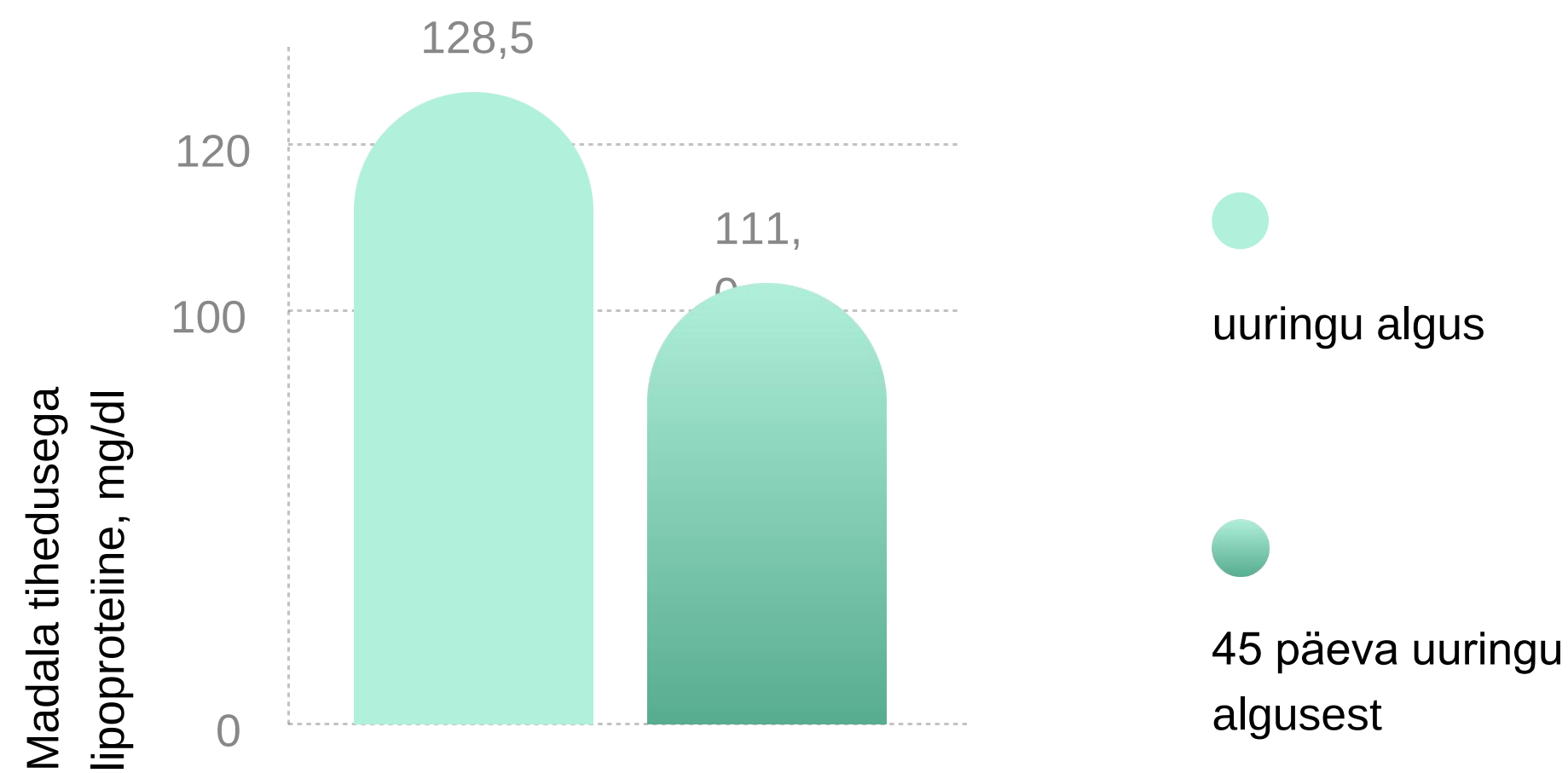
34%

Tüved *Lactobacillus plantarum* ning *Bifidobacterium lactis*

aitab vähendada "halva" kolesterooli taset veres, mis vähendab südame-veresoonkonna haiguste riski

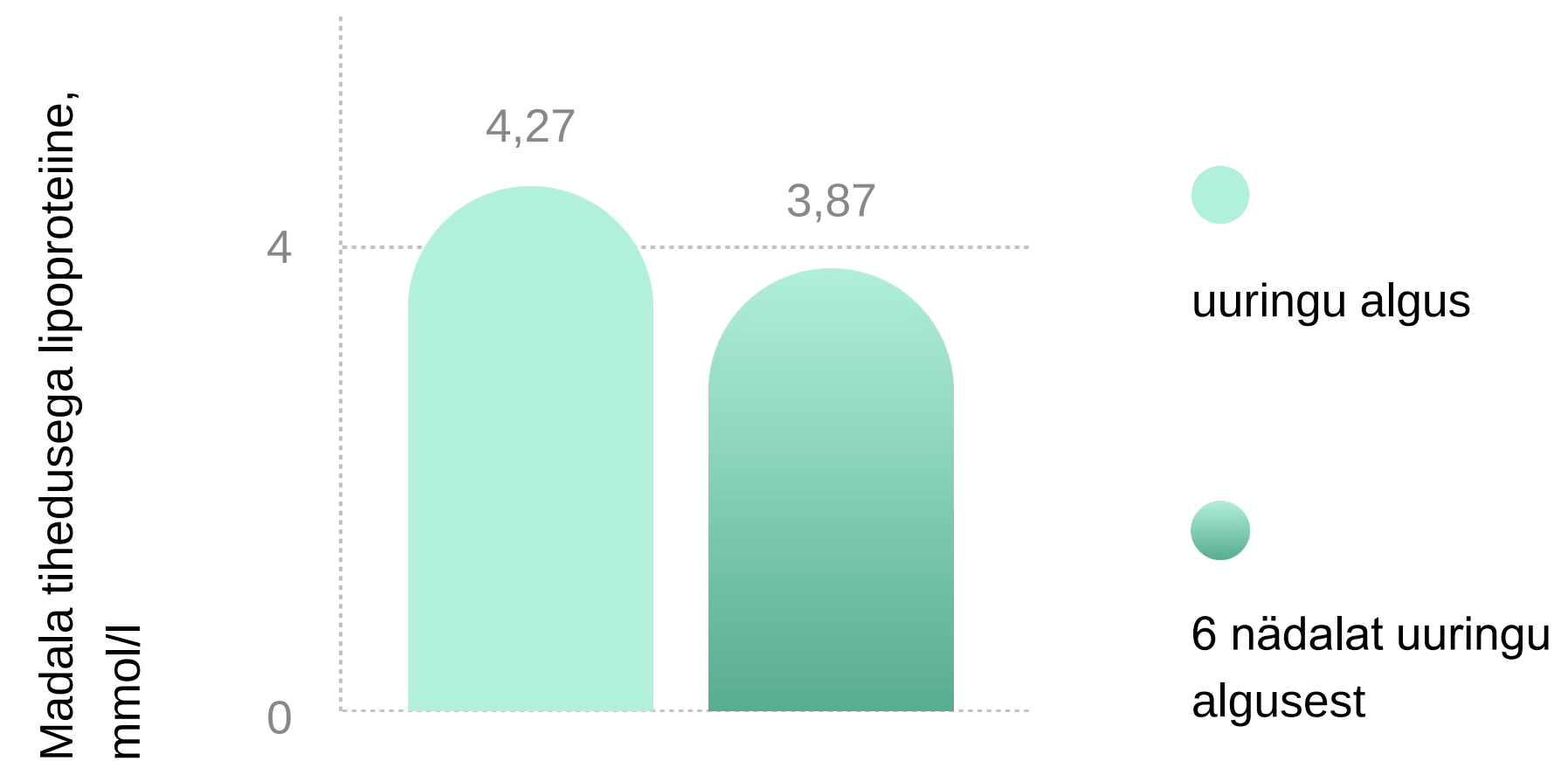
Bifidobacterium lactis

Randomiseeritud pime platseebokontrollitud uuring, milles osales 51 inimest metaboolse sündroomiga, vanus 18-60 aastat ^[6]



Lactobacillus plantarum

Randomiseeritud platseebokontrollitud uuring, milles osales 49 inimest erineva raskusastmega hüperkolesteroleemiaga, vanus 30-65 aastat ^[7]



Lactobacillus rhamnosus kolmekordne toime:



Taastumine

Aitab taastada soolestiku kahjustusi, mis tugevdab selle kaitsefunktsioone



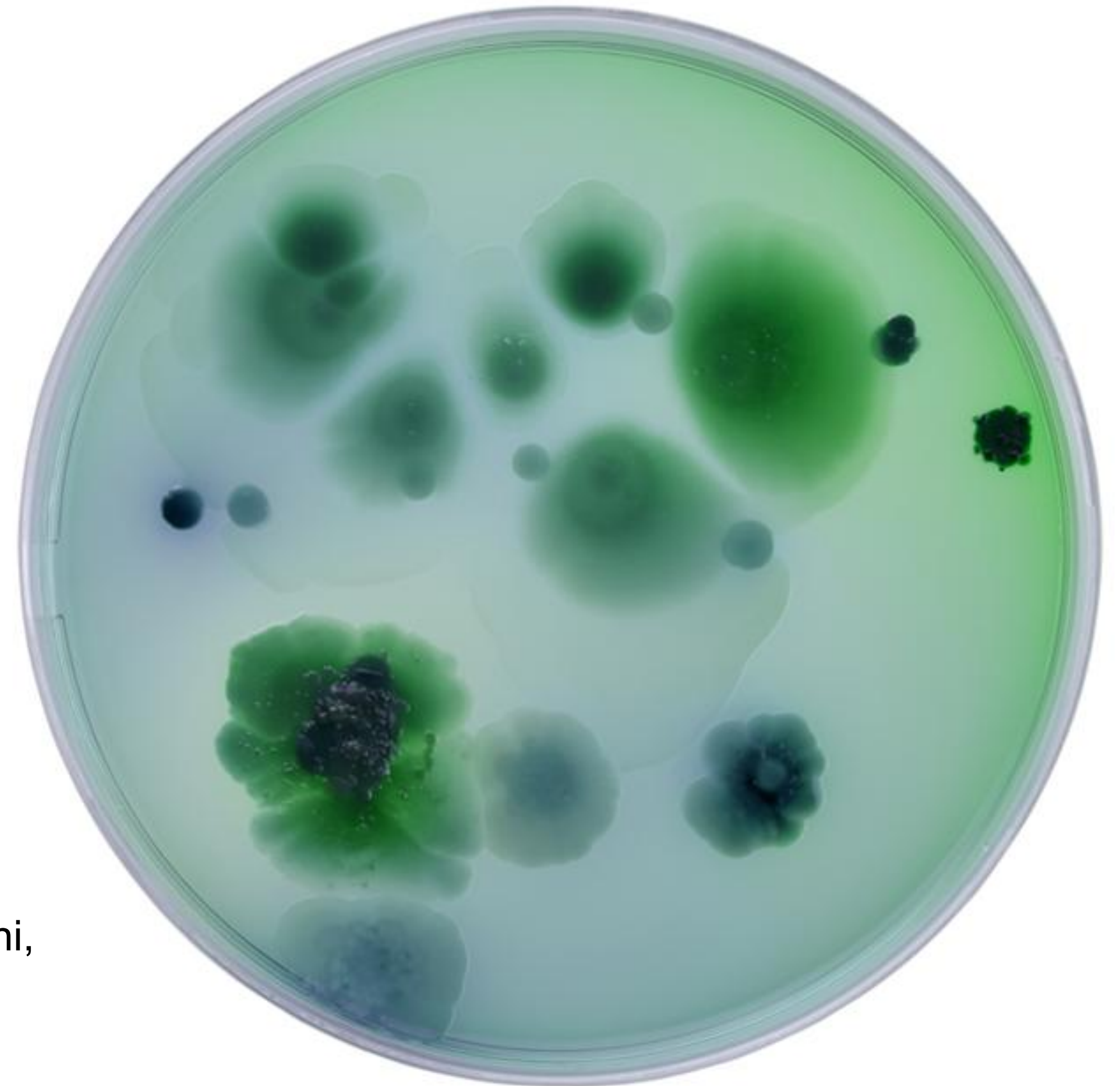
Abi põletiku alandamisel

Võivad aidata alandada põletikku, tugevdada immuunvastust ning ennetada krooniliste haiguste arengut ^[8]



Kaitse

Kinnituvad hästi soolestiku seintele ja moodustavad kaitsekihi, mis takistab patogeensete mikroobide sissetungi ja haiguste tekkimist



Neljakihieline kest

revolutsioon probiootikumide
kohaletoimetamises

1

Kaitseb õhu mõju eest

2

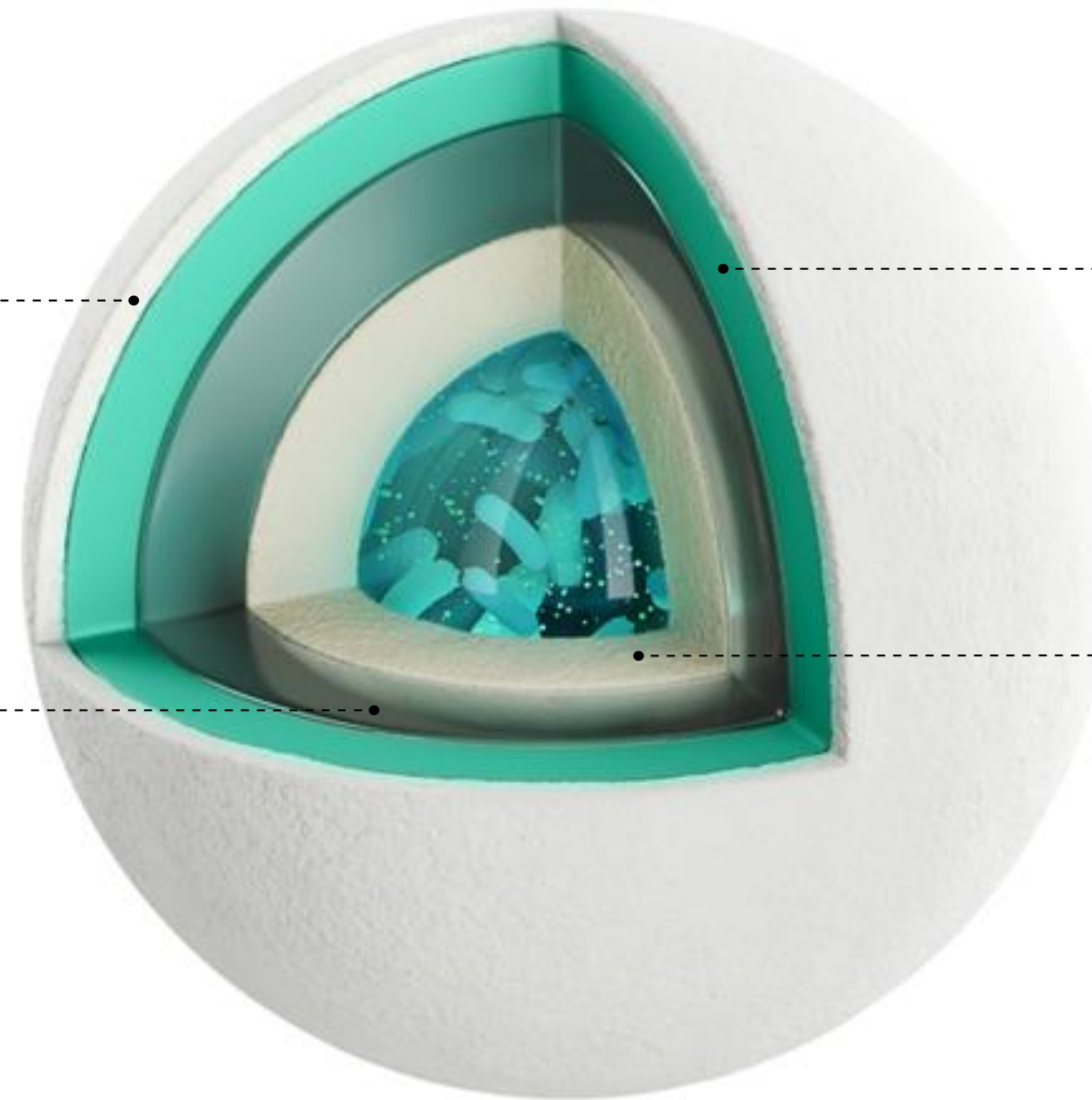
Kaitseb niiskuse mõju eest

3

Suurendab vastupidavust maomahla mõjule

4

Kaitseb sapphapete eest



See tipptasemel uuendus tagab seda, et probiootikumid jäävad ellu mao happelises keskkonnas, võimaldades neil jõuda soolestikku.

Neljakihilise kestaga kaetud bakterite ellujäämismäär on oluliselt kõrgem kui katmata tüvedel*



Maos

L. rhamnosus > 2.11
korda
B. lactis > 2.56 korda



Peensooles

L. rhamnosus > 5.19 korda
B. lactis > 6.54 korda



Jämesooles

L. rhamnosus > 10.97 korda
B. lactis > 14.97 korda

*Tootjaettevõtte siseuuringute kohaselt

4-kihiline kest

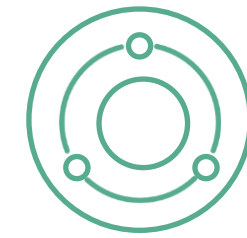
tagab:



kaitse väliste kahjulike
faktorite eest



vastupidavust kehasisestes
keskkondades



eesmärgipärast
toimeainete
kohaletoimetamist



mugavat säilitamist ning
kaasavõtmise võimalust

Samuti sisalda Quattrobiotic Formula koostis

Prebiootikumi inuliini sigurijuurtest

See on looduses laialt levinud polüsahhariid. Paljud taimeliigid nagu sigur, võilill ja maapirn koguvad seda energiavaruna. Seda kasutatakse aktiivselt toiduainete tootmisel maitse ja konsistentsi parandamiseks.

Inimkehas puuduvad inuliini seedimiseks vajalikud ensüümid, samas kui see on toiduks soolestiku mikrofloorale. Inuliin soodustab:



glükoosi ja “halva”
kolesterooli taseme
normaliseerimist ^[10]



maguse ja soolase
toidu isu vähenemist
^[9,10]



kasulike bakterite arvu kasvu
soolestikus ^[9,10]

Quattrobiotic Formula soodustab



seedimise paremist ning toitainete
imendumist



soolestiku töö normaliseerumist



keha immuunsüsteemi tugevdamist



Kõrge kontsentratsioon

12 mld CFU

1 kapslis



Uus soolestiku eest hoolitsemise tas



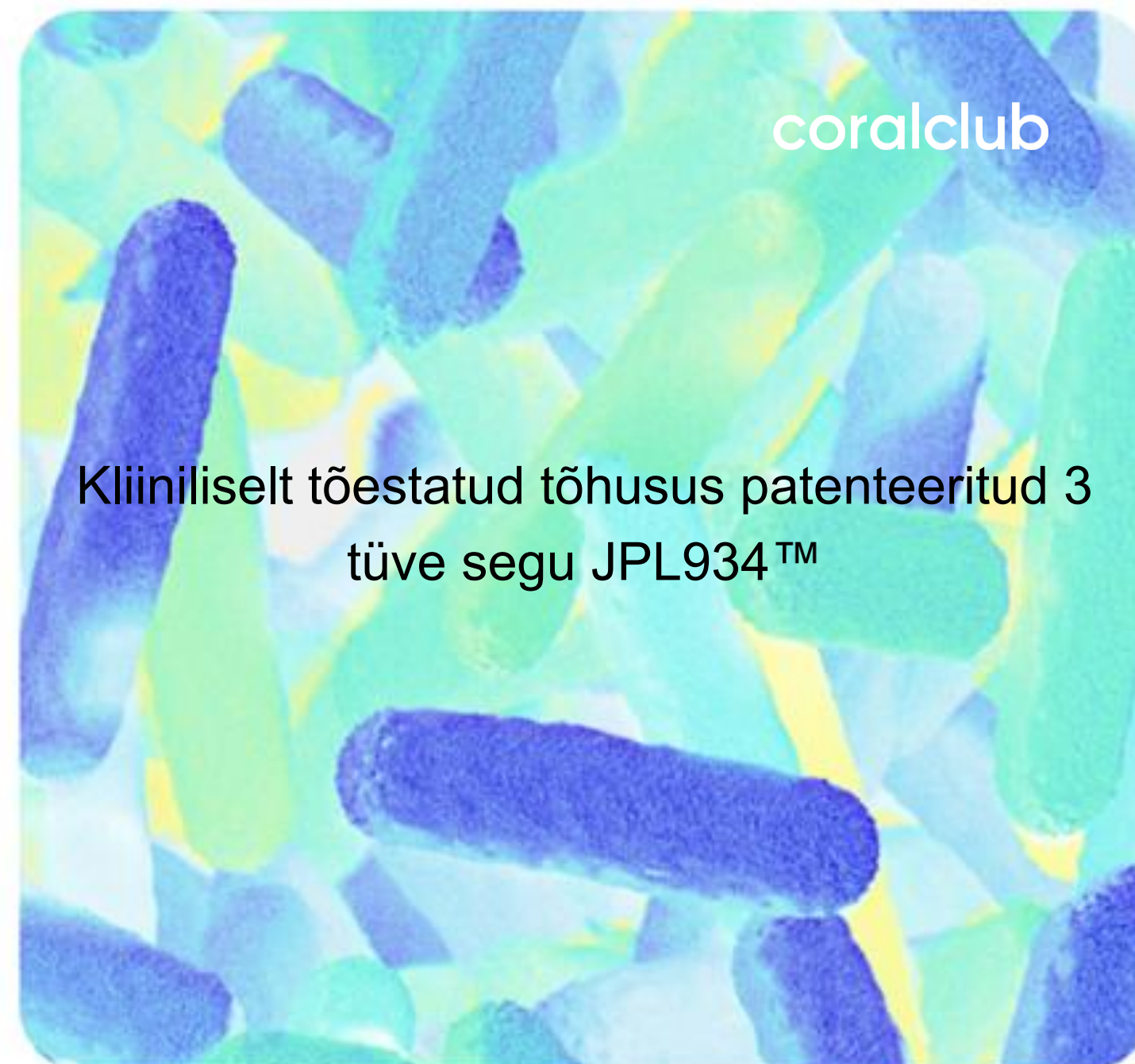
Quattrobiotic Formula

Soolestiku 4 kaitsetaset

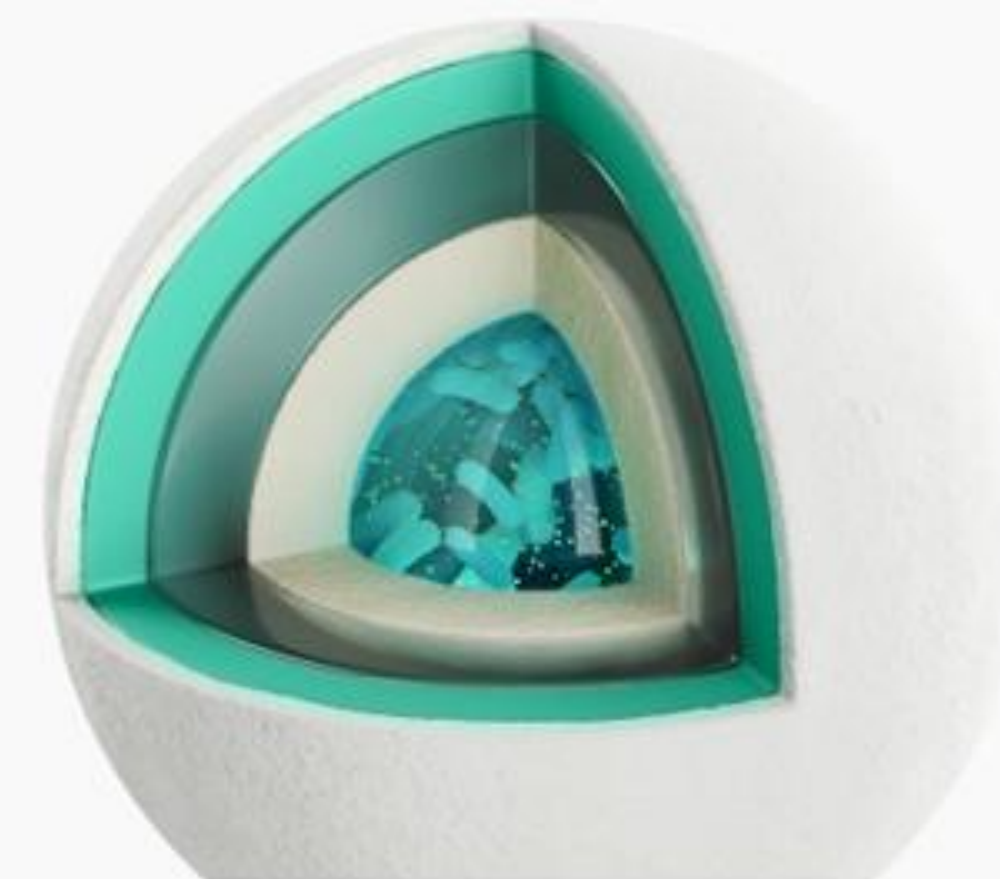


coralclub

Kliiniliselt tõestatud tõhusus patenteeritud 3
tüve segu JPL934™



4-kihiline kest – uuenduslik
tehnoloogia probiootikumide
kohaletoimetamiseks



Kirjanduslikud allikad

1. Anderson S. C., Cryan J. F., Dinan T. The psychobiotic revolution: mood, food, and the new science of the gut-brain connection. – National Geographic Books, 2017.
2. Sperber A. D. et al. Worldwide prevalence and burden of functional gastrointestinal disorders, results of Rome Foundation Global Study //Gastroenterology. – 2021. – T. 160. – №. 1. – C. 99-114. e3.
3. Shin C. M. et al. Validity and safety of ID-JPL934 in lower gastrointestinal symptom improvement //Scientific reports. – 2021. – T. 11. – №. 1. – C. 13046.
4. Je I. G. et al. The probiotic, ID-JPL934, attenuates dextran sulfate sodium-induced colitis in mice through inhibition of proinflammatory cytokines expression //Journal of medicinal food. – 2018. – T. 21. – №. 9. – C. 858-865.
5. Smith T. J. et al. Effect of Lactobacillus rhamnosus LGG® and Bifidobacterium animalis ssp. lactis BB-12® on health-related quality of life in college students affected by upper respiratory infections //British journal of nutrition. – 2013. – T. 109. – №. 11. – C. 1999-2007.
6. Costabile A. et al. An in vivo assessment of the cholesterol-lowering efficacy of Lactobacillus plantarum ECGC 13110402 in normal to mildly hypercholesterolaemic adults //PloS one. – 2017. – T. 12. – №. 12. – C. e0187964.

7. Bernini L. J. et al. Beneficial effects of Bifidobacterium lactis on lipid profile and cytokines in patients with metabolic syndrome: A randomized trial. Effects of probiotics on metabolic syndrome //Nutrition. – 2016. – T. 32. – №. 6. – C. 716-719.
8. 7 Things Lactobacillus rhamnosus Is Good For // internationalprobiotics URL: <https://internationalprobiotics.org/>
9. Hiel S. et al. Effects of a diet based on inulin-rich vegetables on gut health and nutritional behavior in healthy humans //The American journal of clinical nutrition. – 2019. – T. 109. – №. 6. – C. 1683-1695.
10. Teferra T. F. Possible actions of inulin as prebiotic polysaccharide: A review //Food Frontiers. – 2021. – T. 2. – №. 4. – C. 407-416.